

A close-up photograph of two young children, a girl on the left and a boy on the right, both smiling and holding carrots. The girl has blonde hair and blue eyes, while the boy has brown hair and blue eyes. They are both wearing light-colored clothing. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting an outdoor setting. A semi-transparent dark blue banner is overlaid across the middle of the image, containing the title text.

# **Evaluatie JOGG Roosendaal** **Basisschool de Vlindertuin**

Resultaten evaluatie JOGG  
December 2017



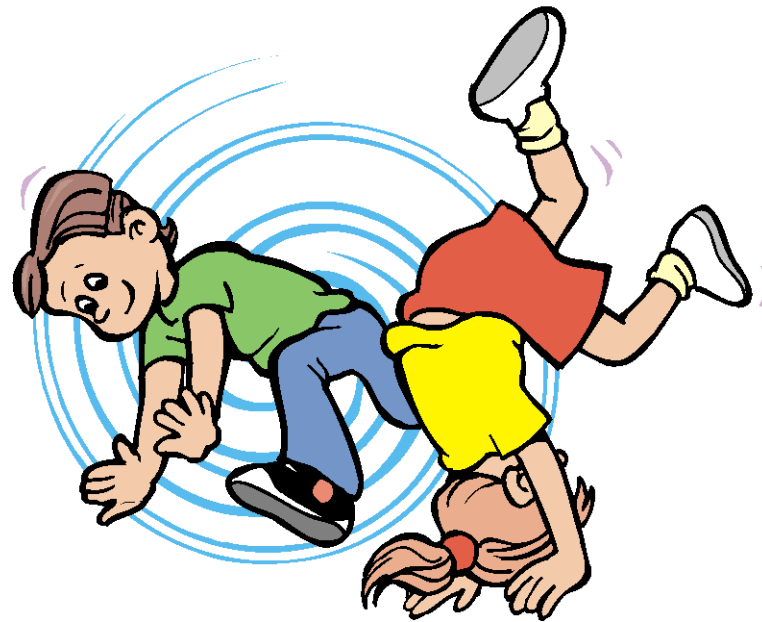
# Inleiding

## Achtergrond

In het kader van de JOGG aanpak in de gemeente Roosendaal heeft op basisschool de Vlindertuin eind schooljaar 2013-2014 een 0-meting plaats gevonden. Begin schooljaar 2017-2018, heeft er een 1-meting plaats gevonden. Basisschool de Vlindertuin bevindt zich als enige basisschool in de JOGG wijk Kalsdonk. Beide metingen zullen in deze factsheet met elkaar vergeleken worden om te kijken of de gezondheid van de kinderen is veranderd. De uitvoering van deze evaluatie is tot stand gekomen in samenwerking met onderzoekers van de GGD West-Brabant, onderzoekers van de gemeente Roosendaal en de JOGG projectleider van Sport Service Noord Brabant.

## Methode

Op school zijn, na toestemming van de ouders, de lengte en het gewicht van 315 kinderen gemeten door JGZ medewerkers van GGD West-Brabant. Redenen om niet mee te doen aan deze meting waren ziek zijn of geen toestemming van de ouders. Ook is er een vragenlijst afgenomen bij ouders van leerlingen in groep 1-5 en bij leerlingen uit groep 6-8. In totaal is de vragenlijst door 131 ouders en 91 leerlingen ingevuld, wat een totale respons van 64% oplevert. In de vragenlijst is gevraagd naar de achtergrondkenmerken, het eten en drinken, beweging en vrijetijdsbesteding van de kinderen.



# Leeswijzer

De factsheet is als volgt opgebouwd:

1. [Achtergrondkenmerken](#)
2. [Gewichtsverdeling](#)
3. [Voeding](#)
4. [Drinken](#)
5. [Bewegen](#)
  - a. [Sporten bij wijk sportvereniging](#)
  - b. [Bewegen buiten schooltijd](#)
  - c. [Zwemdiploma en vervoer naar school](#)
6. [Vrijtijdsbesteding](#)
7. [Conclusie](#)
8. [Colofon](#)

## Niveau van rapportage

De vragenlijst is afgenomen bij twee groepen: ouders van kinderen uit groep 1-5 en bij leerlingen uit groep 6-8. In deze factsheet worden daarom de resultaten uit groep 1-5 en groep 6-8 steeds apart genoemd.

Met een statistisch significant verschil bedoelen we dat met een waarschijnlijkheid van 95% het gevonden verschil niet op toeval berust. Deze verschillen zijn in de tekst benoemd. Indien er geen verschil was, is dit aangeduid als niet afwijkend.



# 1 Achtergrondkenmerken

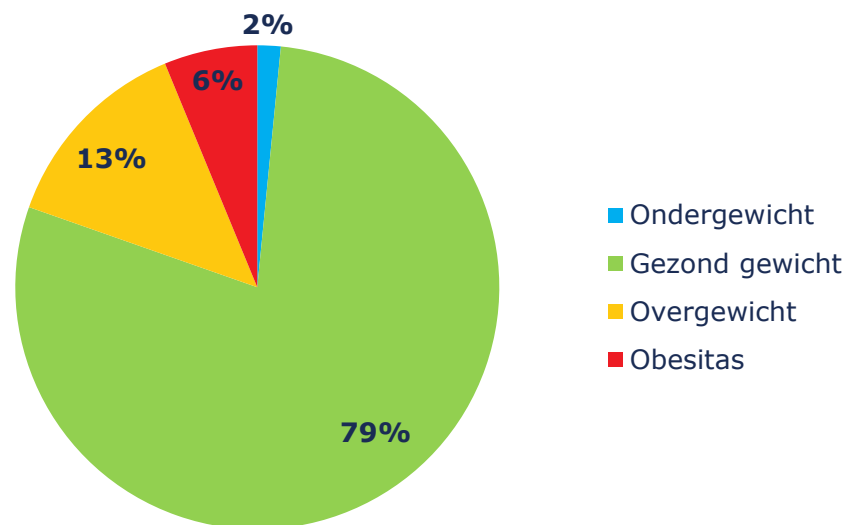
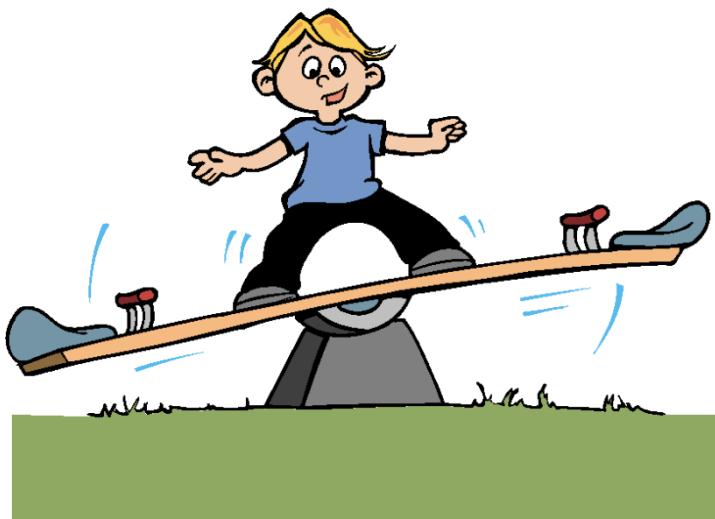
De tabel hieronder laat de achtergrondkenmerken van de kinderen uit groep 1-8 zien. Er is te zien dat er iets meer meisjes dan jongens aanwezig zijn. Verder is de samenstelling van de groep niet afwijkend vergeleken met de groep in 2014.



|                   |            | Groep 1-5<br>N= 131 |     | Groep 6-8<br>N= 91 |     |
|-------------------|------------|---------------------|-----|--------------------|-----|
|                   |            | Aantal              | %   | Aantal             | %   |
| <b>Geslacht</b>   | Jongen     | 58                  | 44% | 43                 | 49% |
|                   | Meisje     | 73                  | 56% | 44                 | 51% |
| <b>Leeftijd</b>   | 3 jaar     | 1                   | 1%  |                    |     |
|                   | 4 jaar     | 26                  | 20% |                    |     |
|                   | 5 jaar     | 28                  | 21% |                    |     |
|                   | 6 jaar     | 22                  | 17% |                    |     |
|                   | 7 jaar     | 19                  | 15% |                    |     |
|                   | 8 jaar     | 25                  | 19% | 2                  | 2%  |
|                   | 9 jaar     | 10                  | 8%  | 20                 | 22% |
|                   | 10 jaar    |                     |     | 38                 | 42% |
|                   | 11 jaar    |                     |     | 25                 | 28% |
|                   | 12 jaar    |                     |     | 5                  | 6%  |
|                   | 13 jaar    |                     |     | 1                  | 1%  |
| <b>Etniciteit</b> | Autochtoon | 72                  | 56% | 39                 | 44% |
|                   | Allochtoon | 56                  | 43% | 50                 | 56% |

## 2 Gewichtsverdeling

Met de gemeten lengte en gewicht is voor ieder kind de BMI berekend. In 2017 heeft 19% van de kinderen overgewicht, waarvan 6% obesitas. In 2014 was dit 16%, waarvan 6% obesitas. Het percentage kinderen met een gezond gewicht is bijna stabiel. Per leeftijdsgroep zien we vooral in groep 1-5 een lichte stijging van overgewicht en obesitas. Bij groep 6-8 is er een afname van obesitas. Hierbij moet rekening gehouden worden met het feit dat er een andere groep kinderen gemeten is dan in 2014.



### 3 Voeding

In de tabel is het voedingspatroon van de kinderen weergegeven. Het valt op dat de kinderen uit alle groepen vaker aan de fruitnorm voldoen. In 2014 voldeed 35% (groep 1-5) en 13% (groep 6-8) aan de fruitnorm. Daarnaast voldoen de kinderen uit groep 6-8 vaker aan de groentenorm (15%) in vergelijking met 2014 (6%).



| Voeding                           | Groep 1-5<br>N= 131 |            | Groep 1-5<br>2017 vs 2014 | Groep 6-8<br>N= 91 |            | Groep 6-8<br>2017 vs 2014 |
|-----------------------------------|---------------------|------------|---------------------------|--------------------|------------|---------------------------|
|                                   | Aantal              | %          |                           | Aantal             | %          |                           |
| Voldoet aan de ontbijt norm       | 123                 | 95%        |                           | 77                 | 87%        |                           |
| Eet iedere dag een warme maaltijd | 116                 | 93%        |                           | 71                 | 79%        |                           |
| Voldoet aan de fruitnorm          | <b>74</b>           | <b>57%</b> | ▲                         | <b>27</b>          | <b>30%</b> | ▲                         |
| Voldoet aan de groentenorm        | 32                  | 24%        |                           | <b>14</b>          | <b>15%</b> | ▲                         |

**Fruitnorm\*:** 4-8 jaar; 1,5 stuk fruit per dag  
9-13 jaar; 2 stuks fruit per dag

**Groentenorm\*:** 4-8 jaar; 125 gram groente per dag  
9-13 jaar; 175 gram groente per dag

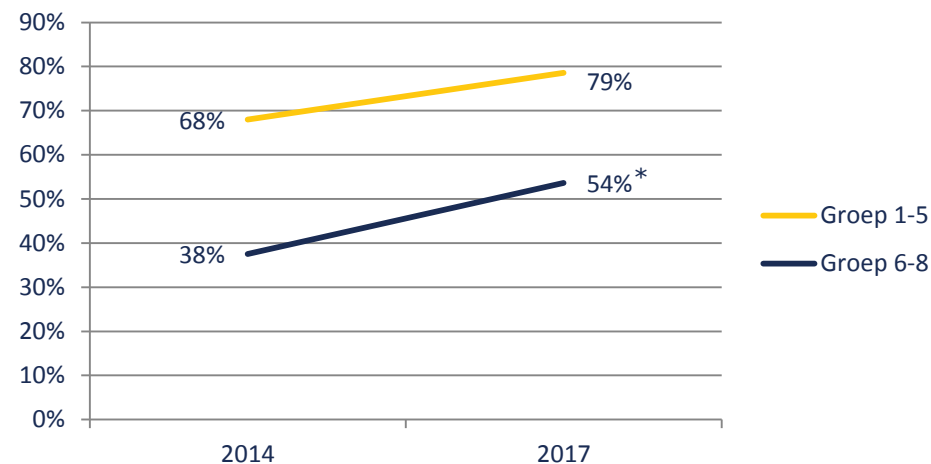
# 4 Drinken



## Water drinken

Van de kinderen in groep 1-5 drinkt bijna 80% elke dag water. Dit is niet afwijkend van de cijfers uit 2014. Er is wel een significante toename gevonden bij groep 6-8. In 2014 dronk 38% van de kinderen uit groep 6-8 elke dag water en in 2017 is dat 54%. Daarnaast drinken de kinderen uit alle groepen meer glazen water per keer dan in 2014.

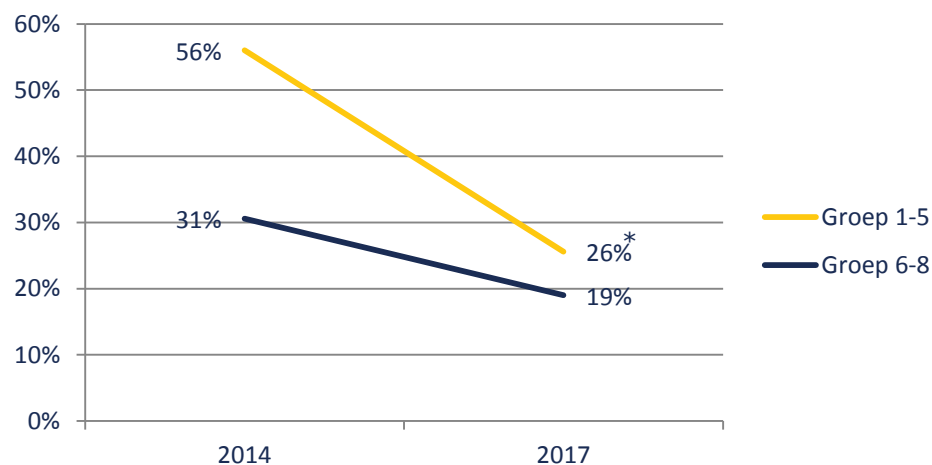
## Drinkt elke dag water



\*Significant verschil vergeleken met 2014

7

## Drinkt elke dag frisdrank



\*Significant verschil vergeleken met 2014

## Frisdrank drinken

Van de kinderen uit groep 6-8 drinkt bijna 20% elke dag frisdrank. Dit is niet afwijkend van de cijfers uit 2014. Kinderen uit groep 1-5 drinken significant minder vaak elke dag frisdrank, vergeleken met 2014. In 2014 dronk 56% van groep 1-5 elke dag frisdrank en in 2017 is dat 26%. Daarnaast drinken alle kinderen minder glazen frisdrank per keer dan in 2014.



## 5a Sporten bij wijksportvereniging



### Wijksportvereniging

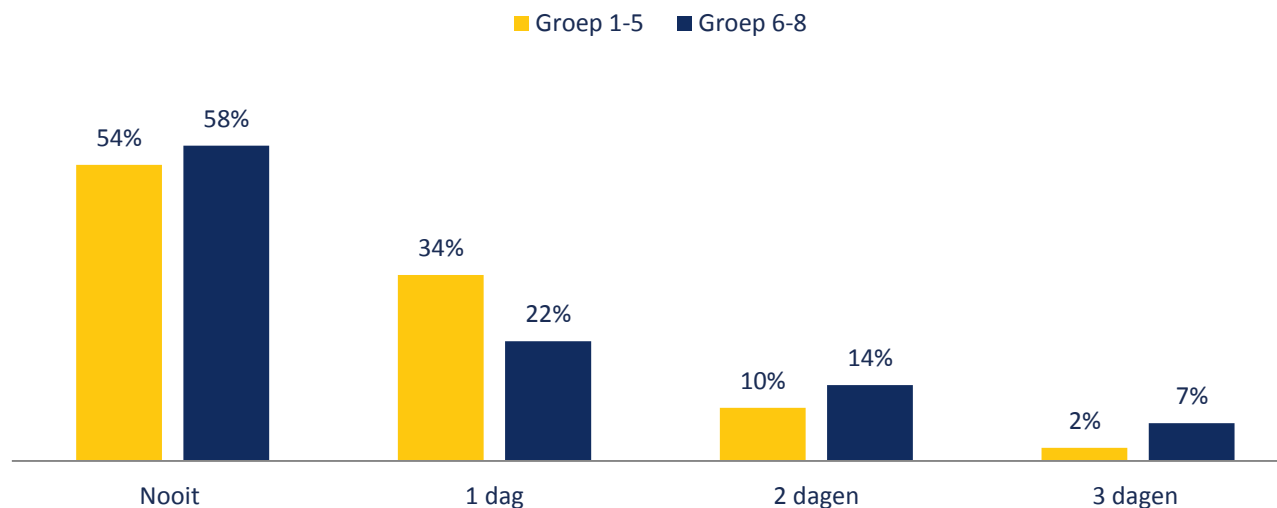
Uit de vragenlijst bleek dat 77% van de ouders van leerlingen uit groep 1-5 bekend was met de wijksportvereniging. Het percentage van leerlingen uit groep 6-8 dat bekend was met de wijksportvereniging ligt hoger, namelijk op 84%. Deze percentages zijn niet afwijkend vergeleken met 2014.

In de grafiek hieronder is het aantal dagen te zien dat de kinderen actief zijn bij de wijksportvereniging. In groep 1-5 sport 46% van de kinderen 1 of meerdere dagen bij de wijksportvereniging. In groep 6-8 ligt dit percentage iets lager, namelijk op 42%. Deze percentages zijn niet afwijkend vergeleken met 2014.



8

### Aantal dagen sporten bij wijksportvereniging



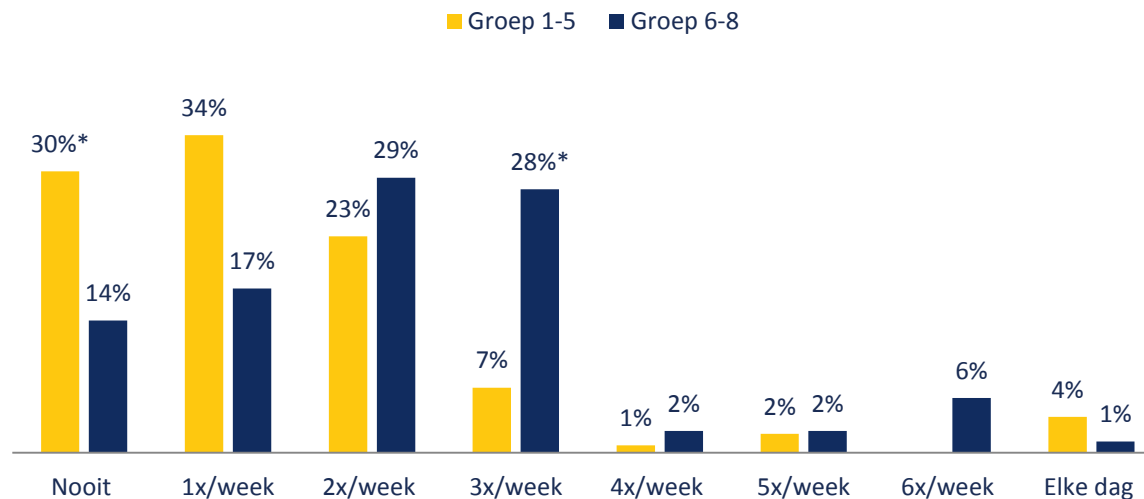
## 5b Bewegen buiten schooltijd

### Sporten bij andere vereniging

In de vragenlijst is nagevraagd hoeveel dagen per week kinderen sporten bij een andere vereniging. De verdeling hiervan is hiernaast weergegeven. Er zijn minder kinderen die nooit sporten in groep 1-5 (30%) vergeleken met 2014 (42%). Daarnaast zijn er meer kinderen die 3 keer per week sporten in groep 6-8 (28%) vergeleken met 2014 (14%). Ook lijkt het er op dat kinderen in groep 6-8 langer zijn gaan sporten, omdat er een grote stijging te zien is bij het aantal kinderen dat 1 á 2 uur per keer sport. Namelijk van 25% in 2014 naar 59% in 2017.



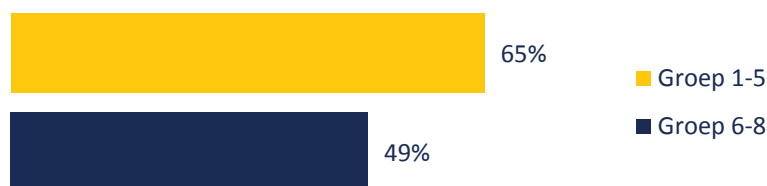
### Aantal dagen sporten bij een andere vereniging



\*Significant verschil vergeleken met 2014

### Buitenspelen

In groep 1-5 speelt 65% van de kinderen elke dag buiten. In groep 6-8 ligt dit percentage lager, namelijk op 49%. Dit is niet afwijkend vergeleken met 2014.



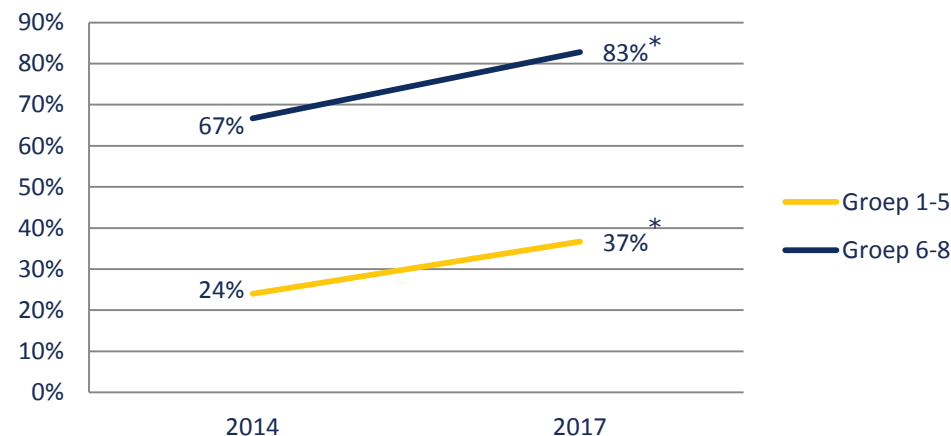
## 5c Zwemdiploma en vervoer naar school

### Zwemdiploma

Het aantal kinderen dat een zwemdiploma heeft is in alle groepen significant toegenomen. In groep 1-5 is er een stijging te zien van 13% ten opzichte van 2014. In groep 6-8 is deze toename iets groter, namelijk 16%.



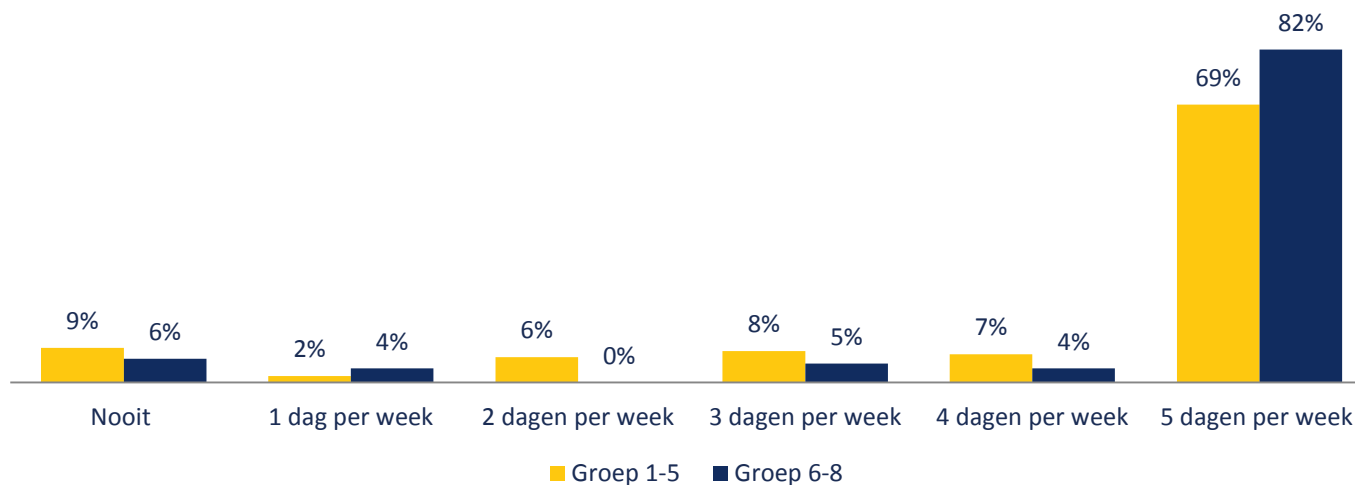
### Heeft een zwemdiploma



\*Significant verschil vergeleken met 2014

10

### Aantal dagen zelf lopend of fietsend naar school



### Naar school

Een grote meerderheid van de kinderen gaat elke dag zelf lopend of fietsend naar school. Dit is niet afwijkend vergeleken met 2014. De meeste kinderen (54% in groep 1-5, 58% in groep 6-8) zijn daarbij minder dan 10 minuten per dag onderweg.



## 6 Vrijtijdsbesteding

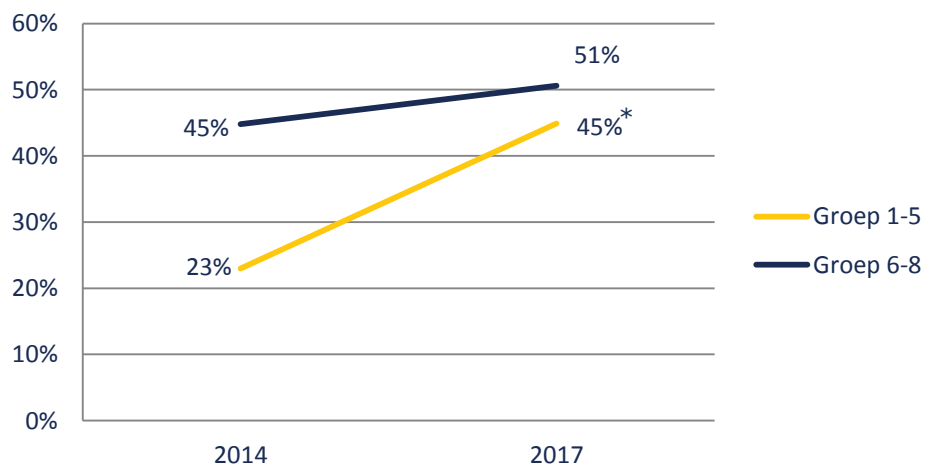


### Computeren

Van de kinderen uit groep 1-5, zit 45% elke dag achter de computer. Zij zitten significant langer en vaker achter de computer vergeleken met 2014. In groep 6-8 computert 51% van de kinderen elke dag. Dit is niet afwijkend vergeleken met de cijfers uit 2014.



### Computert elke dag

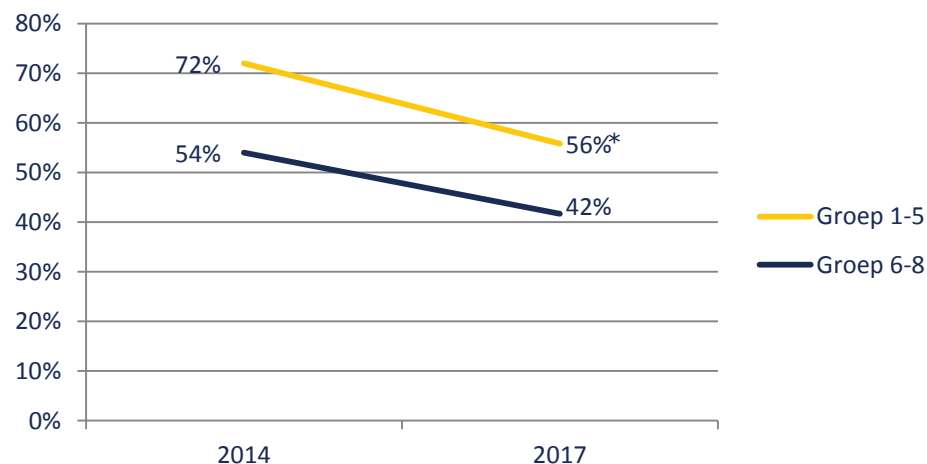


\*Significant verschil vergeleken met 2014

### TV kijken

Een meerderheid van de kinderen uit groep 1-5 kijkt elke dag TV (56%). Dit is significant lager vergeleken met 2014 (72%). In groep 6-8 kijkt 42% van de kinderen elke dag TV. Dit is niet afwijkend van de cijfers uit 2014. Verder is er geen verschil te zien in het aantal uur dat kinderen TV kijken vergeleken met 2014. Hierbij moet in gedachten worden gehouden dat TV kijken en computeren tegenwoordig door elkaar loopt omdat veel kinderen ook TV kijken op de computer.

### Kijkt elke dag tv



\*Significant verschil vergeleken met 2014



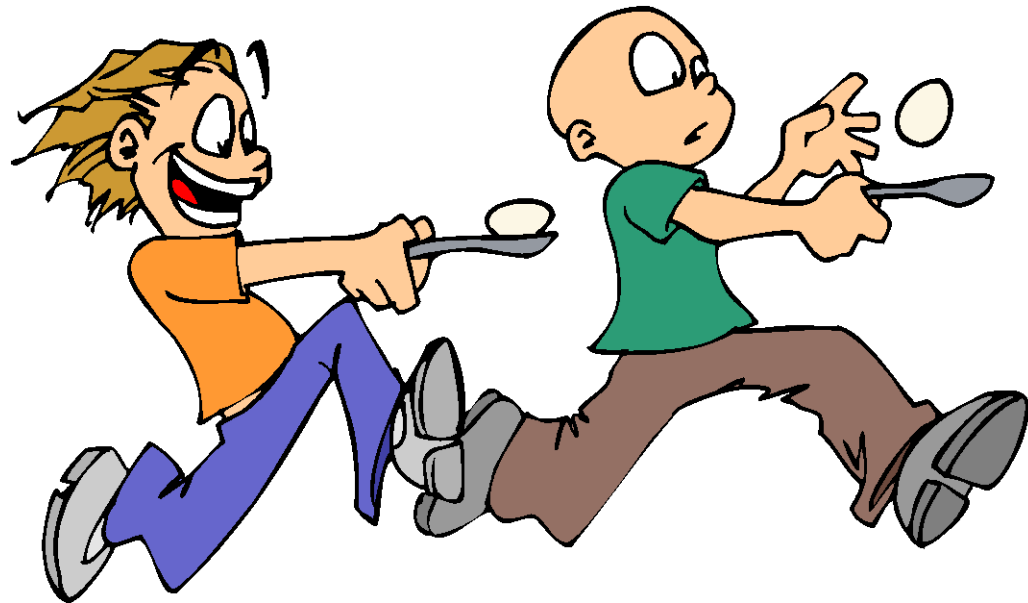
## 7 Conclusie



Uit de evaluatie van de JOGG aanpak op basisschool de Vlindertuin blijkt dat in 2017 vergeleken met 2014:

- Het percentage kinderen met gezond gewicht stabiel is.
- Er iets meer kinderen met overgewicht zijn.
- Kinderen vaker aan de fruit- en groentenorm voldoen.
- Kinderen meer glazen water en minder glazen frisdrank per dag drinken.
- Er minder kinderen zijn die nooit sporten (in groep 1-5).
- Er meer kinderen zijn die vaker en/of langer sporten per week (in groep 6-8).
- Het aantal kinderen met een zwemdiploma is toegenomen.
- De tijd die kinderen zittend met een beeldscherm (computer) doorbrengen is toegenomen.

12



# Colofon



## **Uitgave**

Team Onderzoek van de GGD West-Brabant

## **Datum**

December 2017

## **Tekst en grafieken**

Marieke Rombouts & Joyce de Goede

## **Lay-out en vormgeving**

Marieke Rombouts

