

# Uitkomsten van Bemoeizorg door de Jeugdgezondheidszorg: een prospectief onderzoek

Carin Rots-de Vries, Jolanda Mathijssen, Ike Kroesbergen, Diana Roeg & Henk Garretsen

## Outcomes of assertive outreach care for families with multiple problems: a prospective study



*Orthopedagogiek: Onderzoek en Praktijk*, 54 (5), 205-220

© Garant | ISSN 2211-6273 | mei 2015

### SAMENVATTING

Gezinnen die langdurig te maken hebben met een opeenstapeling van verschillende soorten problemen, worden door de Jeugdgezondheidszorg niet goed bereikt. Om het bereik en de zorgtoeleiding te verbeteren is in de Jeugdgezondheidszorg de interventie Bemoeizorg ontwikkeld, in navolging van de ontwikkeling in de (openbare) geestelijke gezondheidszorg voor volwassenen. Bemoeizorg door de Jeugdgezondheidszorg (JGZ) kenmerkt zich door een actieve, outreachende benadering van multiprobleemgezinnen waarmee via de reguliere JGZ-contacten geen contact tot stand is gekomen. Dit artikel beschrijft de uitkomsten van deze vorm van zorg, alsmede de kenmerken van de bereikte groep en van de geleverde Bemoeizorg, op basis van een prospectief onderzoek. Er werden 44 gezinnen in de interventiegroep geïnccludeerd waarbij een voor-, na- en follow-up meting (na 6 maanden) werd uitgevoerd. Het bleek niet mogelijk een controlegroep te realiseren, omdat de hiervoor geselecteerde JGZ-teams de betreffende gezinnen in de praktijk onvoldoende wisten te bereiken. De resultaten laten zien dat het via de interventie mogelijk is om met de gezinnen in contact te komen, dat de zorgtoeleiding slaagt en de participatie in zorg significant verbetert.

Ook werd een daling gevonden van door de ouders ervaren kind- en gezinsproblematiek, maar de meerderheid van deze effecten was niet statistisch significant. Bij ruim twee derde van de gezinnen is de eigen kracht gestimuleerd en bij één derde is het sociale netwerk betrokken. De belangrijkste belemmering bij de uitvoering van de Bemoeizorg lag op het terrein van onduidelijkheid over de regierol in het proces van zorgcoördinatie. De bevindingen bevestigden de resultaten van eerder onderzoek naar deze interventie.

Uit de bevindingen in de interventieregio en in de controlegeregio, blijkt verder dat het bereik van multiprobleemgezinnen nog voor verbetering vatbaar is. De gevonden afnames van kind- en gezinsproblematiek zijn hoopgevend, maar dienen in de toekomst bevestigd te worden met gecontroleerd onderzoek om solide conclusies te kunnen trekken over de effectiviteit.

**Kernwoorden:** multiprobleemgezinnen, Jeugdgezondheidszorg, bemoeizorg, uitkomsten