



Opening

- Welkom
- Introductie door Dhr Van de Ven – Wethouder gemeente Goirle



Persoonlijke Gezondheidscheck in een gezonde gemeente

Dr. C.K. van Kalken

NIPED





✓

Kennisdeling bijeenkomst
Persoonlijke Gezondheidscheck als
integrator voor een gezonde
gemeente

Dr. Coenraad van Kalken
Dinsdag 26 september 2017

Heel Nederland Gezonder

niped

PERSOONLIJKE
✓ Gezondheidscheck



niped

Heel Nederland Gezonder

PERSOONLIJKE
✓ Gezondheidscheck

**NIPED motor achter
de Persoonlijke Gezondheidscheck
en Heel Nederland Gezonder**

Heel Nederland Gezonder  niped  **PERSONLIJKE Gezondheidscheck** 

kernbelofte

Wij veranderen de gezondheidszorg door mensen in staat te stellen zelf verantwoordelijkheid te nemen voor hun gezondheid



Met het NIPED E-health platform: Persoonlijke Gezondheidscheck



Voor alle volwassen Nederlanders toegankelijk maken



Door drempels weg te nemen



De Persoonlijke Gezondheidscheck als basis voor iedereen



In staat stellen zelf verantwoordelijkheid voor de gezondheid te nemen



Alleen professionele hulp als het moet

Navigation:     

Heel Nederland Gezonder  niped  **PERSONLIJKE Gezondheidscheck** 

NIPED

we moeten er eerder bij zijn



naar de dokter
We gaan pas naar de dokter bij klachten. Hoe eerder iets ernstigs wordt ontdekt, hoe groter de kans op genezing.



niet herstelbare schade
Symptomen treden vaak laat op en vaak te laat voor effectieve therapie. Er is dan vaak al sprake van niet herstelbare orgaanschade.



zelfmanagement
Iedereen in Nederland in staat stellen de persoonlijke gezondheid te verbeteren: aansluitend op de generieke gezondheidszorg en op tijd de juiste interventie/zorg.



opsporen
Ontstaan van meer mogelijkheden voor persoonlijke preventie en opsporen van ziekteprocessen in een vroeg stadium.



kennisinstituut
NIPED is een kennisinstituut, gespecialiseerd in onderzoek, ontwikkeling en toepassing van persoonlijke preventie, vroegdiagnostiek en E-health.



jaarlijkse scan
Iedereen jaarlijks 'door de scan' is niet alleen financieel onhaalbaar, maar medisch gezien ook onwenselijk.

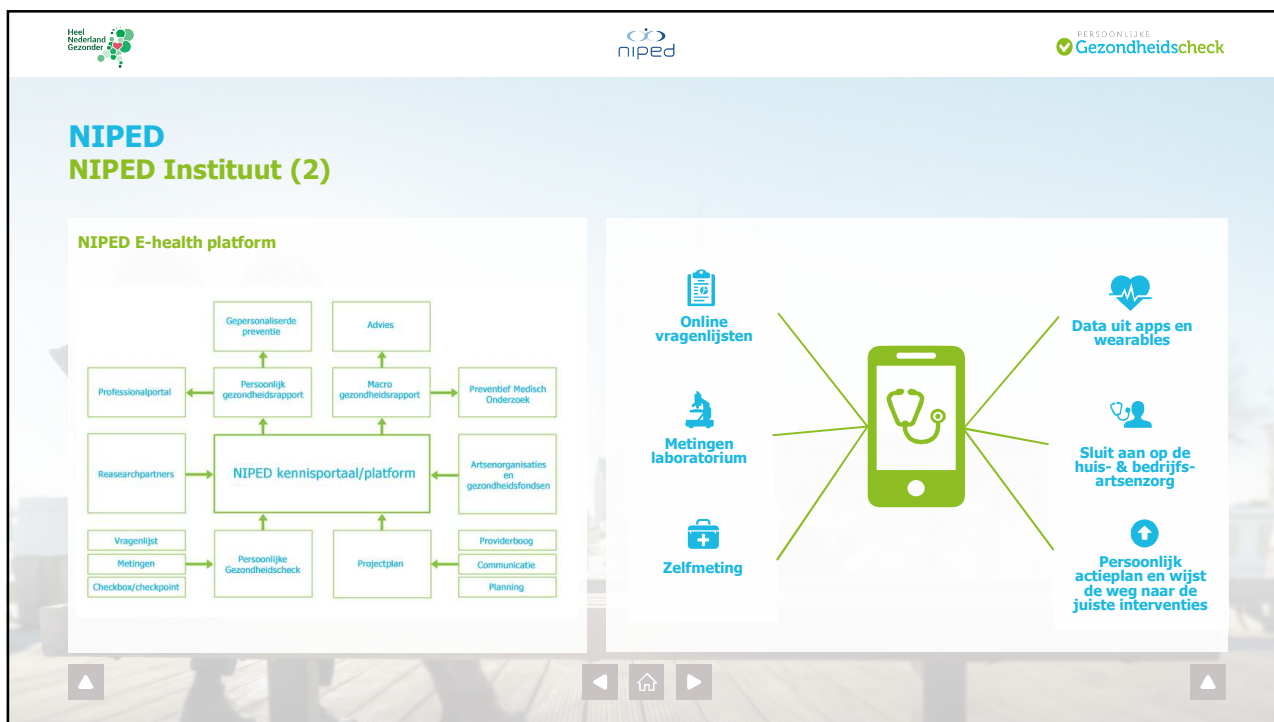
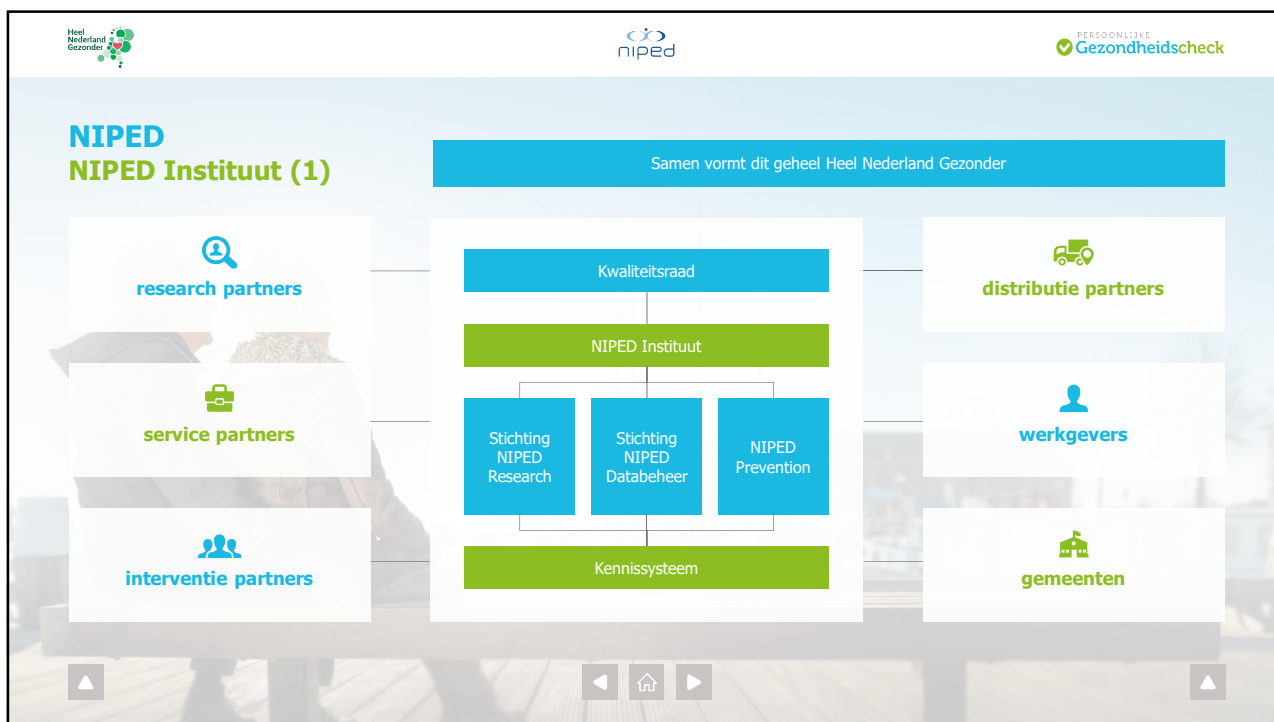


laagdrempelig
Het is de uitdaging de beschikbare kennis op een laagdrempelige, verantwoorde en kosteneffectieve wijze ter beschikking te stellen aan alle Nederlanders.



wetenschappelijk onderbouwd
Opgericht door twee artsen, in samenwerking met artsenorganisaties en gezondheidsfondsen.

Navigation:     



Heel Nederland Gezonder   

NIPED research partners

 Dikke darm hart & vaat	 Hart & vaat	 nederlands hulsartan genootschap COPD	 Nieren	 Verzuim & productiviteit
 Effecten 1e lijns	 Acceptatie gezonde gemeente	 Vragenlijsten werkvermogen	 Projectfinancier	 Nieren

Navigation:     

Heel Nederland Gezonder   

NIPED distributiepartners

  Actie Unilever en de Hartstichting om gebruikers van Beel een gratis gezondheidscheck aan te bieden (1e helft 2017).	 Vergoeding Persoonlijke Gezondheidscheck bij vitaal zorgverzekering.	 Vergoeding Persoonlijke Gezondheidscheck bij zzp zorgverzekering.	 Vergoeding Persoonlijke Gezondheidscheck bij zorgverzekering.	 Vergoeding Persoonlijke Gezondheidscheck bij garant zorgverzekering.
 Vergoeding Persoonlijke Gezondheidscheck bij zorgverzekering.	 Bij AOV vergoeding Persoonlijke Gezondheidscheck.	 Bij AOV vergoeding Persoonlijke Gezondheidscheck.	 Bij AOV vergoeding Persoonlijke Gezondheidscheck.	 Distributiepartner bij gemeenten (speciale doelgroepen).

Navigation:     

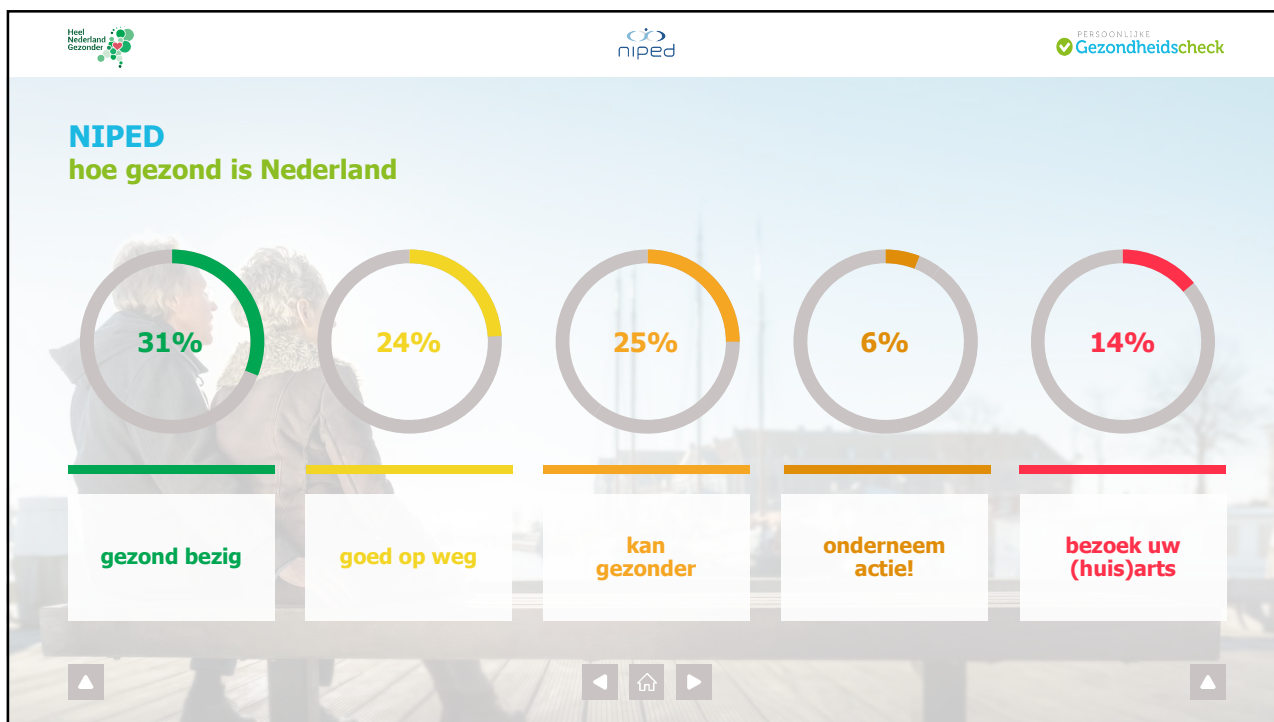
Heel Nederland Gezonder  niped  PERSONLIJKE  **Gezondheidscheck**

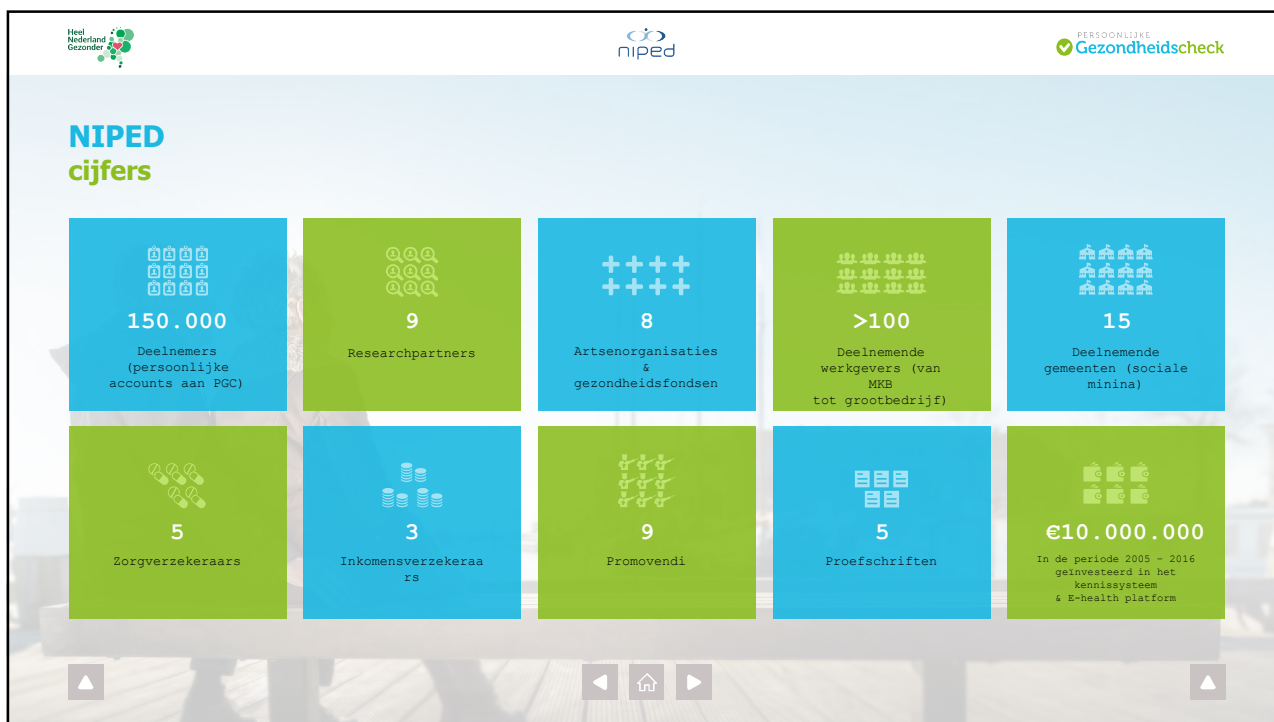
Artsenorganisaties & gezondheidsfondsen



Deze organisatie hebben met NIPED een samenwerkingsovereenkomst getekend met als doelstelling de standaard vast te stellen voor gezondheidschecks.

Navigation:     





Persoonlijke Gezondheidscheck
Gezondbon per brief op huisadres

Met de Gezondbon toegang tot deelname aan de gezondheidscheck en uw permanente persoonlijke gezondheidsaccount.

Heel Nederland Gezonder  niped  PERSONELIJKE  **Gezondheidscheck**

Relaties vragenlijsten, testen & metingen, Integraal risicoprofiel: gezondheidsfactoren en ziekteprocessen

	Online vragenlijsten	Testen & metingen	Beïnvloedbare gezondheidsfactoren		Beïnvloedbare ziekteprocessen
1	Leefstijl	Bloed	Bewegingsgedrag	Bloeddruk	Hart en vaat
2	Erfelijke belastbaarheid	Urine	Rookgedrag	Cholesterolwaarden	Nieren
3	Medische geschiedenis en klachten	Hart	Alcoholgedrag	Bloedsuikerspiegel	Longen
4	Motivatie & persoonskenmerken	Bloeddruk	Eetgedrag	Mentale werkbalans	Psyche
5	Mentaal welzijn	Buikomvang	Gewicht en buikomvang	Fysieke werkbalans	Werkvermogen
6	Werkvermogen	Lengte & gewicht	Draagkracht/draaglast		Zicht en gehoor
7	Zicht		Motivatie		
8	Gehoor		Lichamelijke klachten		

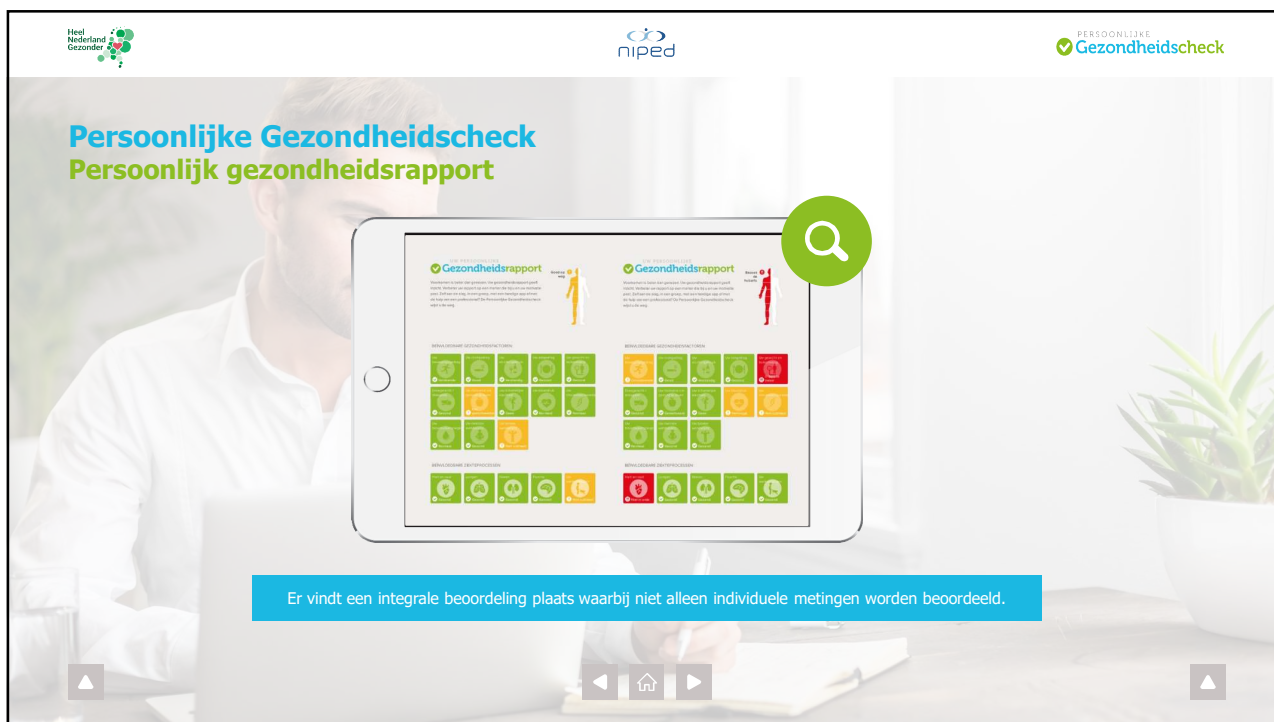
Navigation icons: back, home, forward, up, down

Heel Nederland Gezonder  niped  PERSONELIJKE  **Gezondheidscheck**

Relaties vragenlijsten, testen & metingen, Integraal risicoprofiel: gezondheidsfactoren en ziekteprocessen

	Online vragenlijsten	Testen & metingen	Beïnvloedbare gezondheidsfactoren		Beïnvloedbare ziekteprocessen
1	Leefstijl	Bloed	Bewegingsgedrag	Bloeddruk	Hart en vaat
2	Erfelijke belastbaarheid	Urine	Rookgedrag	Cholesterolwaarden	Nieren
3	Medische geschiedenis en klachten	Hart	Alcoholgedrag	Bloedsuikerspiegel	Longen
4	Motivatie & persoonskenmerken	Bloeddruk	Eetgedrag	Mentale werkbalans	Psyche
5	Mentaal welzijn	Buikomvang	Gewicht en buikomvang	Fysieke werkbalans	Werkvermogen
6	Werkvermogen	Lengte & gewicht	Draagkracht/draaglast		Zicht en gehoor
7	Zicht		Motivatie		
8	Gehoor		Lichamelijke klachten		

Navigation icons: back, home, forward, up, down



Heel Nederland Gezonder  niped  PERSONLIJKE  **Gezondheidscheck**

Persoonlijke Gezondheidscheck

Onafhankelijk: Interventies & Providerboog op maat

Gezondheid

-  Bezoek uw (huis)arts
-  Onderneem actie!
-  Kan gezonder
-  Goed op weg
-  Gezond bezig

Verwijzing naar best passende interventie

Bij de inrichting van de providerboog met interventies wordt onder andere rekening gehouden met:

- ✓ Richtlijnen van artsorganisaties.
- ✓ Adviezen van de gezondheidsfondsen.
- ✓ Wil ik zelf aan de slag.
- ✓ Wil ik een begeleider krijgen.
- ✓ Wil ik in een groep aan de slag.
- ✓ Ben ik gemotiveerd.
- ✓ Waar kan ik heen vanuit mijn gemeente.
- ✓ Waar kan ik heen vanuit mijn zorgverzekeraar en wat krijg ik vergoed.
- ✓ Ik heb al een chronische aandoening.

Interventies & Providerboog

-  Interventies uit Providerboog Gemeente
-  Interventies uit Providerboog Zorgverzekeraar
-  Interventies uit Providerboog lokaal aanbod (sociale kaart)
-  Interventies uit Providerboog NIPED

Navigation icons: back, home, forward, up, down

Heel Nederland Gezonder  niped  PERSONLIJKE  **Gezondheidscheck**

Gezondheids- & Risicomanagement

Advies o.b.v. gevonden risicofactoren onder inwoners

Stuur informatie op macroniveau voor gemeente



Persoonlijk individueel advies en doorverwijzing voor inwoners



Navigation icons: back, home, forward, up, down

Heel Nederland Gezonder  niped  PERSONLIJKE **Gezondheidscheck** 

Specifieke voordelen & opbrengsten Gemeenten (sociale diensten)



Gezondheidsverschillen in de gemeente verkleinen



Behoeftte van inwoners inzichtelijk



Handvat zelf aan de slag met gezondheid met lokaal aanbod



Lokale samenwerking met 1e lijnszorg



Samenwerking eigen zorgverzekeraar

▲ ◀ ▶ ▢

Heel Nederland Gezonder  niped  PERSONLIJKE **Gezondheidscheck** 

De Gezonde Gemeente Pilots 2016 / 2017



gemeente **Goirle**



gemeente **Oosterwijk**



gemeente **Oosterhout**



MEENTE **UDEN**

In 2016 stelden de eerste (koploper)gemeentes het PGC platform open voor hun inwoners.

▲ ◀ ▶ ▢

De Gezonde Gemeente

Pilots 2016: Goirle, Oisterwijk, Oosterhout en Uden

De Gezonde Gemeente

Met de Persoonlijke Gezondheidscheck.

Voor alle volwassen Nederlanders toegankelijk maken.

Door drempels weg te nemen.

De Persoonlijke Gezondheidscheck als basis voor iedereen.

Zelf aan de slag met je gezondheid als het kan.

Alleen professionele hulp als het moet.

Aansluiting bij regionale providers

Implementatie: Enthousiaste eerstelijns kritische succesfactor

In de praktijk blijkt een enthousiaste eerstelijnszorg groep en goede samenwerking met de GGD een factor van belang voor het op gang brengen van de beweging.

In meerdere plaatsen staan vertegenwoordigers uit de 1e lijnsgezondheidszorg en de publieke gezondheidszorg op om de kar mee te gaan trekken.

Gezamenlijk projectplan voor hogere deelnamerespons

Meer bekendheid Persoonlijke Gezondheidscheck onder inwoners

Onderzoek en big data

De grote hoeveelheid (big) data die worden gegenereerd vormen een interessante bron voor gezondheidsmonitoring, als stuurinformatie voor gezondheidsbeleid van de gemeente en voor wetenschappelijk onderzoek.

Vooraanstaande Nederlandse kennisinstituten zijn onderdeel van het ecosysteem.

Concreet en laagdrempelig plan van aanpak om in te zetten bij minima

Stap 1: Communicatie: uitnodigen om mee te doen aan programma van gemeente

Stap 2: Uitvoering/0-meting: vragenlijst + metingen

Stap 3: Uitvoering/rapport: rapport bespreken + acties uitzetten richting de geadviseerde interventies

Stap 4: Uitvoering/evaluatie: effectmeting + herhaal check om vooruitgang te monitoren

Persoonlijke Gezondheidscheck

Privacy & beveiliging

- ✓ Persoonlijke account, alleen toegankelijk voor de deelnemer.
- ✓ Geen inzicht in persoonlijke & medische gegevens door de gemeente en/of (zorg)verzekeraar.
- ✓ Voldoet aan Wet Bescherming Persoonsgegevens (WBP).
- ✓ Richtlijnen voor informatie in de zorg worden gevolgd (NEN – 7510).
- ✓ Bewerkingsovereenkomst voor ontvangen gegevens.
- ✓ Informatiebeveiliging en onafhankelijk onderzocht door Consumentenbond (januari 2017).



Acceptatie en gebruik van de Persoonlijke Gezondheidscheck voor preventie in de eerste lijn

R.M.C.M. van Steijn – Martens Msc.
Dr. L.G.M. Raaijmakers
Drs. T.J.M. Kuunders
T. de Vuijst Msc.
Prof. dr. L.A.M. van de Goor

Tranzo, GGD Hart voor Brabant,
GGD West Brabant, NIPED,
ZonMw







Doel onderzoek

Doel van het onderzoek → meer inzicht in factoren die bijdragen aan

- mate van acceptatie PGC door deelnemers en professionals 1e lijn;
- mate van acceptatie van de PGC leefstijladviezen door deelnemers;
- bruikbaarheid van de PGC-data voor lokaal gezondheidsbeleid

Implementatie Persoonlijke Gezondheidscheck (PGC):

- juni-november 2016 in 4 Brabantse gemeenten (Goirle, Oisterwijk, Oosterhout, Uden):
- uitnodiging via gemeente en/of 1^e lijn.

Looptijd: september 2016- februari 2018







Onderzoeksmethode

Kwalitatief

Focus groep interviews

burgers (deelnemers)
1^e lijns professionals.



Telefonische interviews met non-responders

Kwantitatief

Vragenlijstonderzoek

Data analyse



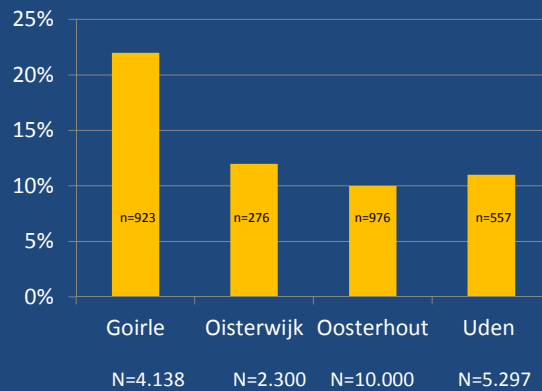
Situatie per gemeente

Wervingsstrategie per gemeente:

- **Goirle** (N = 4.138):
 - Uitnodiging door huisartsenpraktijk
- **Oisterwijk** (N = 2.300):
 - Uitnodiging door gemeente met ondertekening GGD
- **Oosterhout** (N = 10.000):
 - Uitnodiging door gemeente
- **Uden** (N = 5.297):
 - Uitnodiging door gemeente, reminder gezamenlijke afzender gemeente, huisartsen en GGD HvB

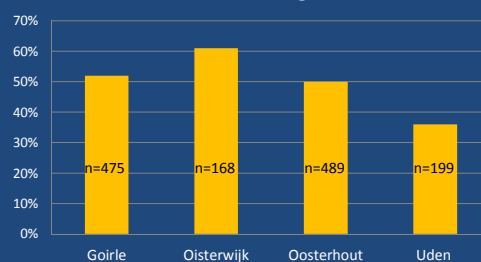


Respons per gemeente



Respons per gemeente

Indicatie voor vervolgonderzoek



Vervolgonderzoek uitgevoerd

Goirle	56%
Oisterwijk	44%
Oosterhout	53%
Uden	54%

98% van de deelnemers gezondheidsrapport ontvangen



Resultaten interviews non-responders



- 58 non-responders
- Belangrijkste redenen:
 1. **Al onder controle staan bij huisarts en/of ziekenhuis (N=17)**

Positief over initiatief PGC goed, maar deelname heeft geen meerwaarde voor de persoonlijke situatie.

2. Jaarlijkse check bij huisarts of via werk (N=16)

3. Privacy (N=7)

Betrokkenheid van de gemeente roept bezwaren op. Men wil vertrouwelijke gezondheidsinformatie niet met andere partijen dan de huisarts delen.

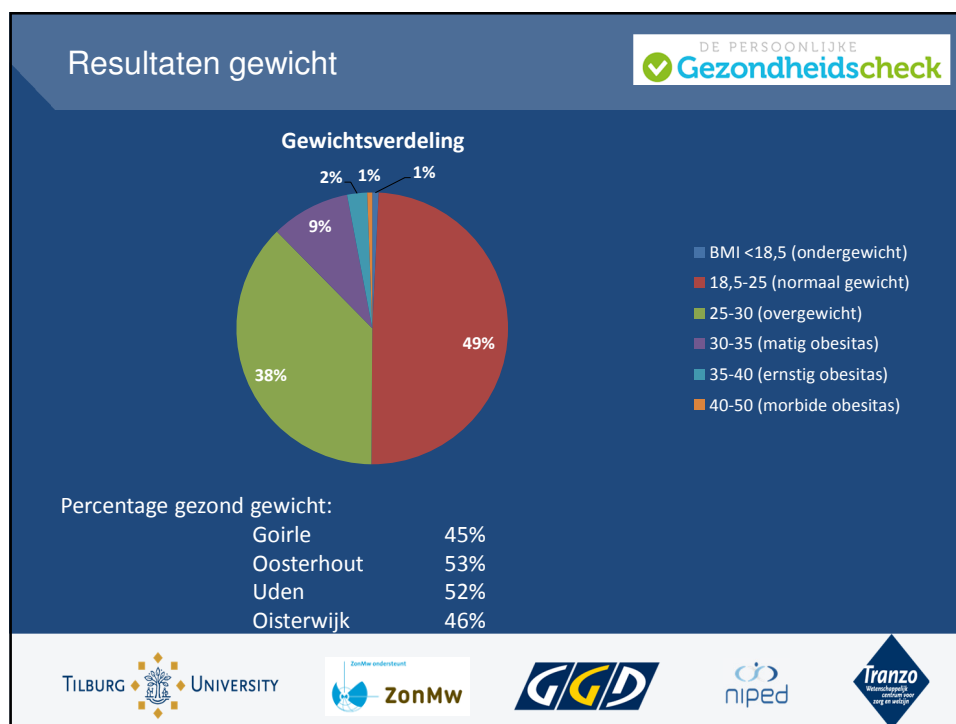


Achtergrondkenmerken deelnemers



		Goirle	Oisterwijk	Oosterhout	Uden	Totaal
Geslacht (vrouw)		56%	55%	55%	56%	56%
Leeftijd		56 jaar	51 jaar	57 jaar	49 jaar	54 jaar
Opleidingsniveau	Laag	25%	28%	20%	19%	23%
	Midden	39%	38%	38%	42%	39%
	Hoog	36%	34%	41%	39%	38%



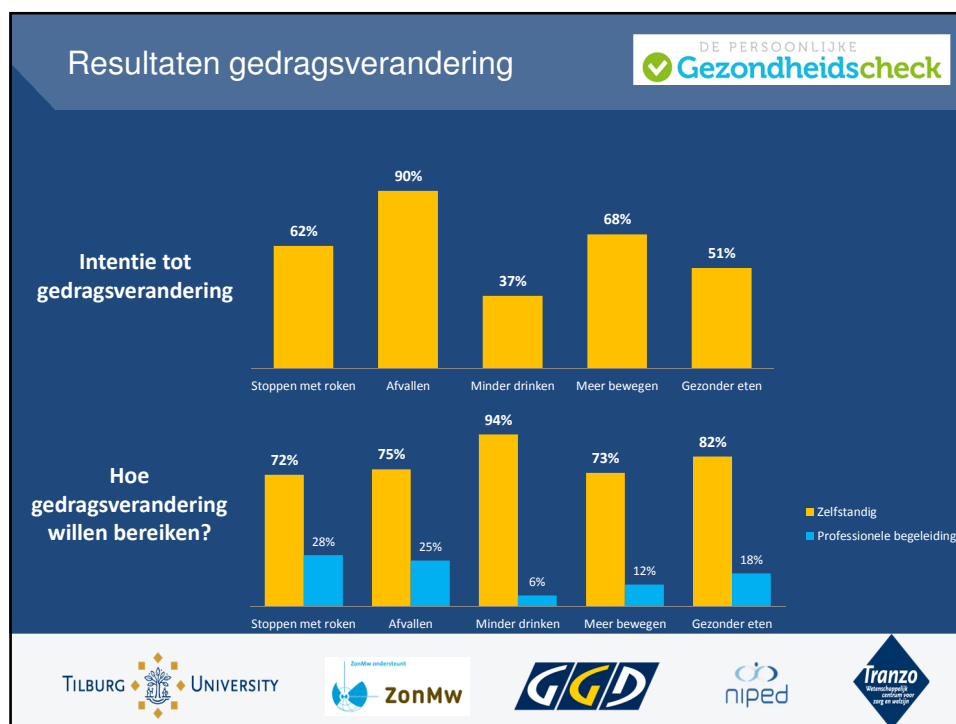
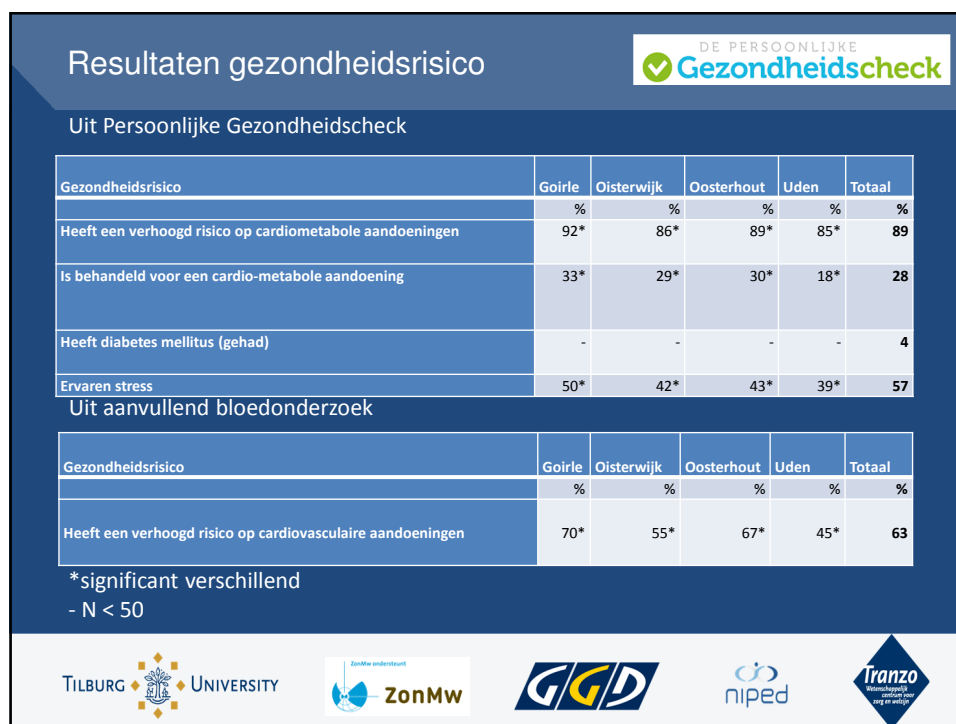


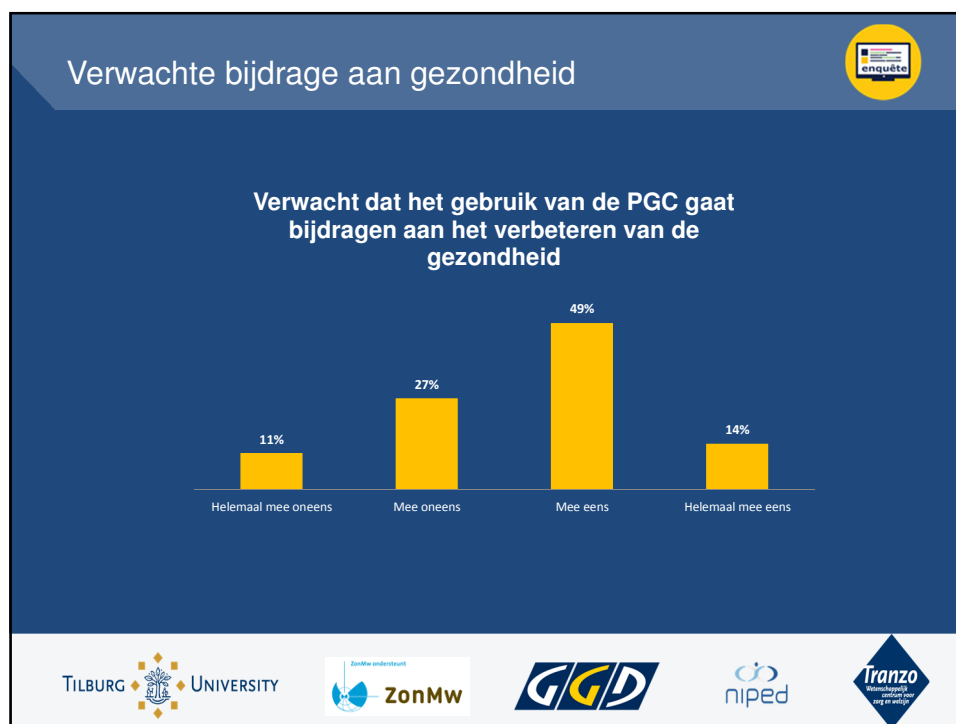
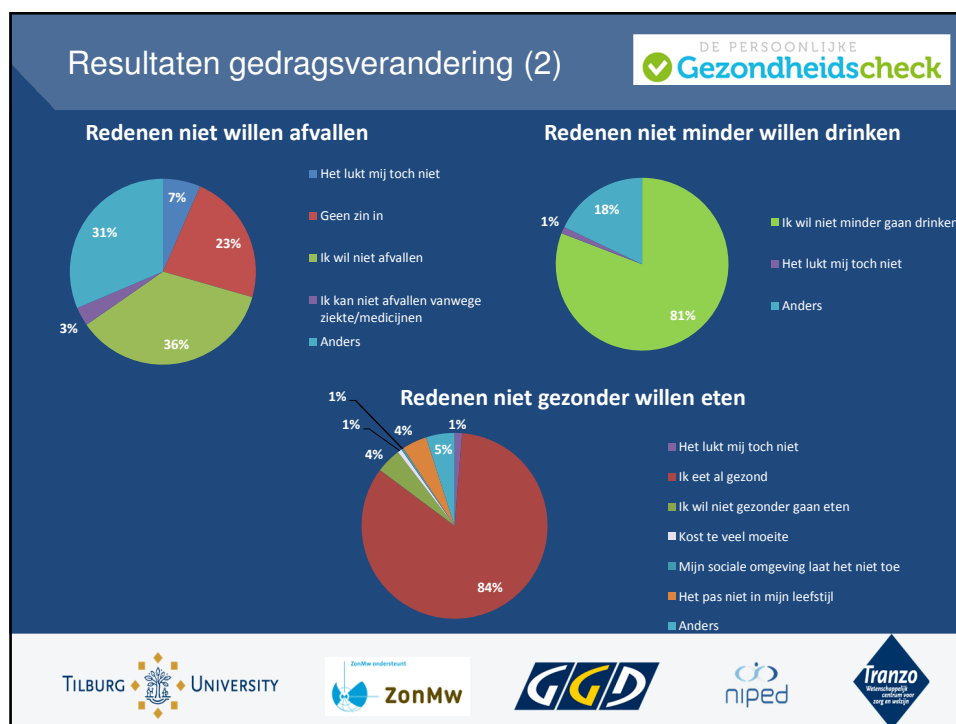
Resultaten leefstijl

DE PERSOONLIJKE
Gezondheidscheck

Leefstijl	Goirle	Oisterwijk	Oosterhout	Uden	Totaal
	%	%	%	%	%
Rookt	14,6	15,6	13,5	15,6	14,5
Drinkt meer dan 7 glazen alcohol per week	31,9*	29,3*	29,2*	26,2*	29,5
Voldoet niet aan de norm bewegen	23,6	25,2	25,6	29,2	25,6
Voldoet niet aan de norm voor groenteconsumptie	84,4*	80,1*	80,9*	78,8*	81,6
Voldoet niet aan de norm voor fruitconsumptie	65,4	65,6	65,0	64,9	65,2
Voldoet niet aan de ontbijtnorm	19,1	19,6	16,6	19,0	18,2
Eet minder dan 1 keer per week vis	35,7*	45,7*	37,8*	40,1*	38,4

*significant verschillend

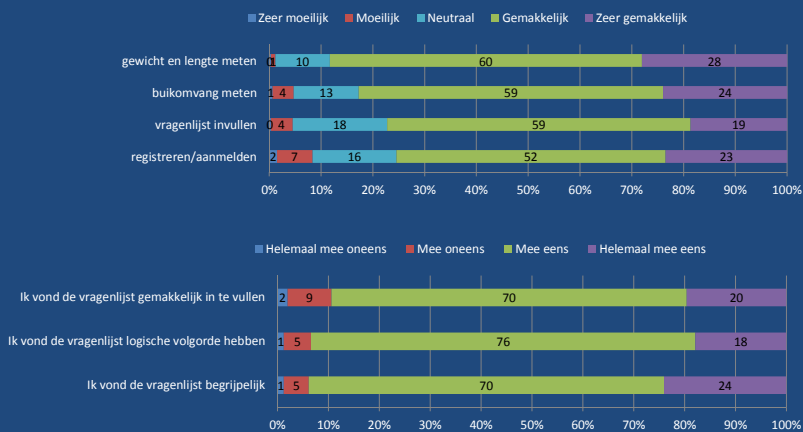




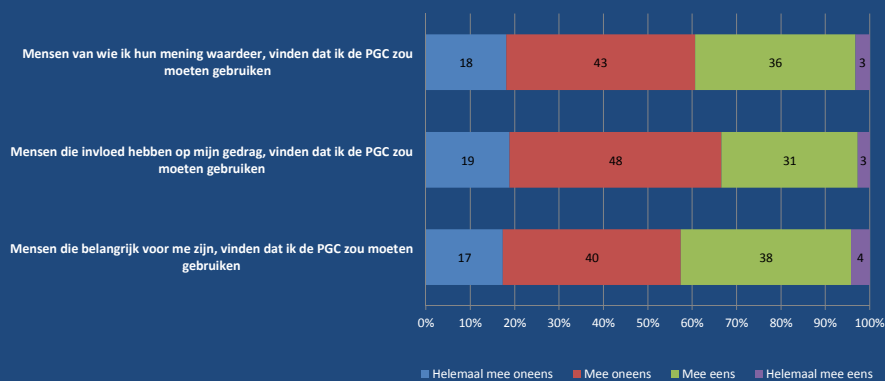
Gebruikersgemak

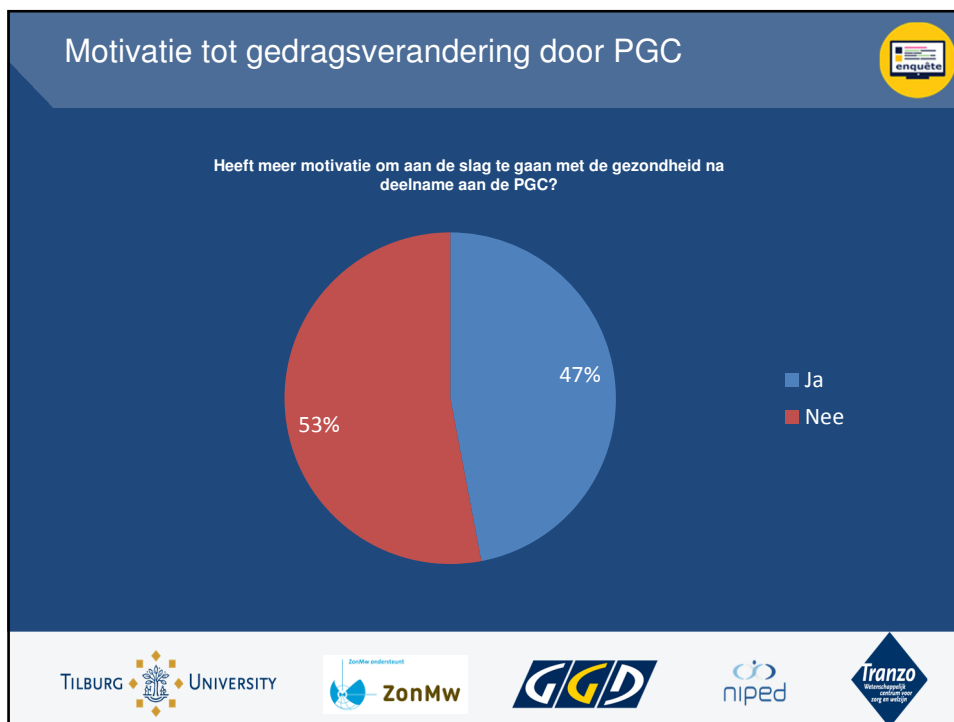
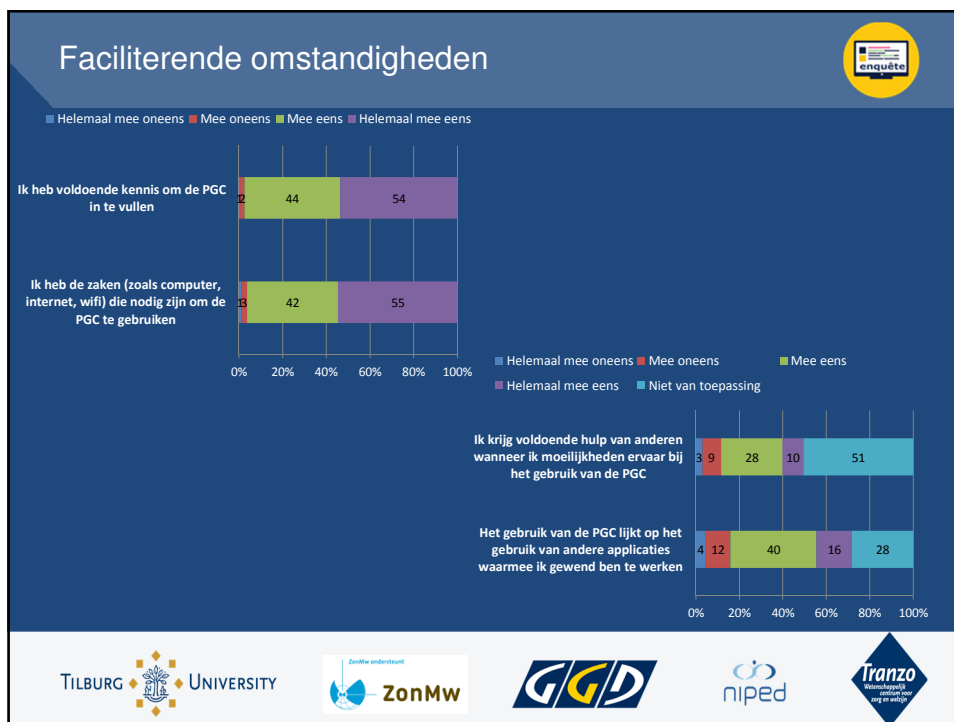


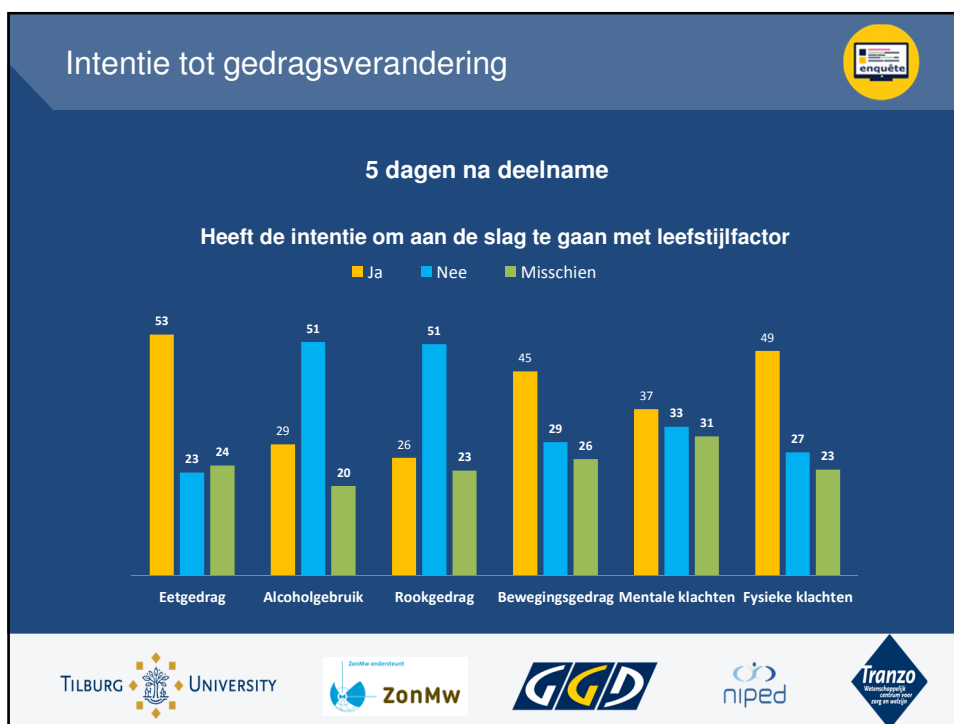
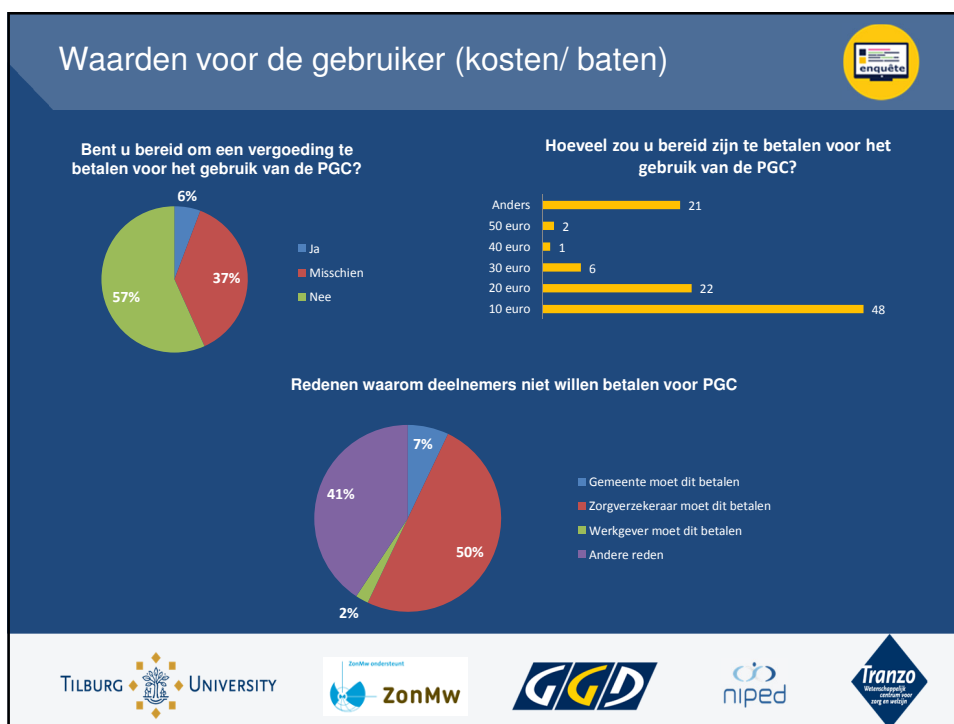
Ervaring rondom de deelname aan de PGC

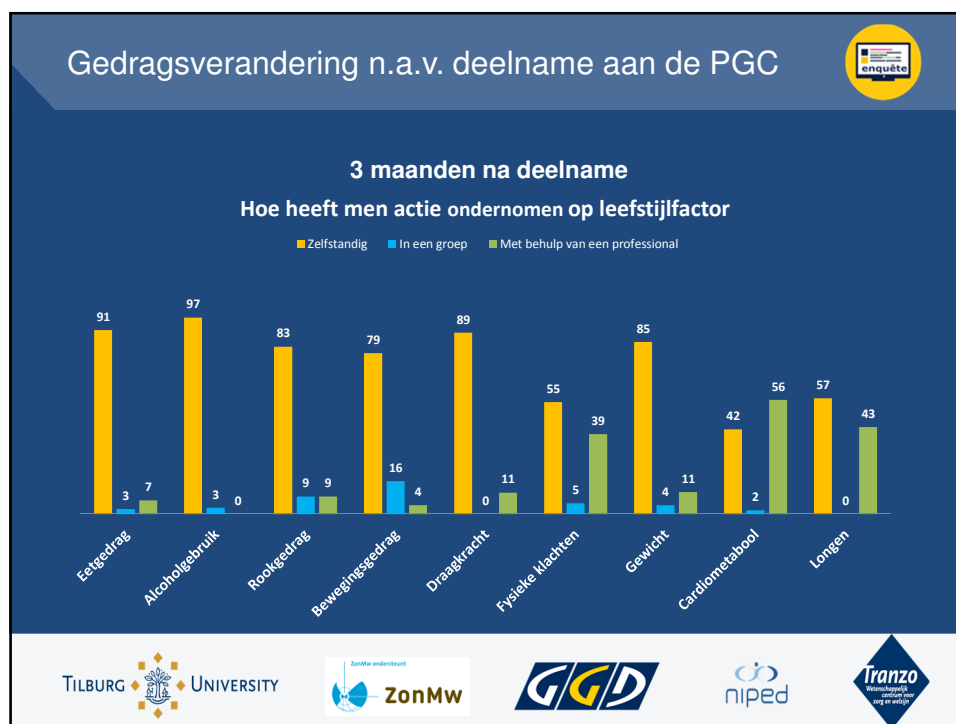
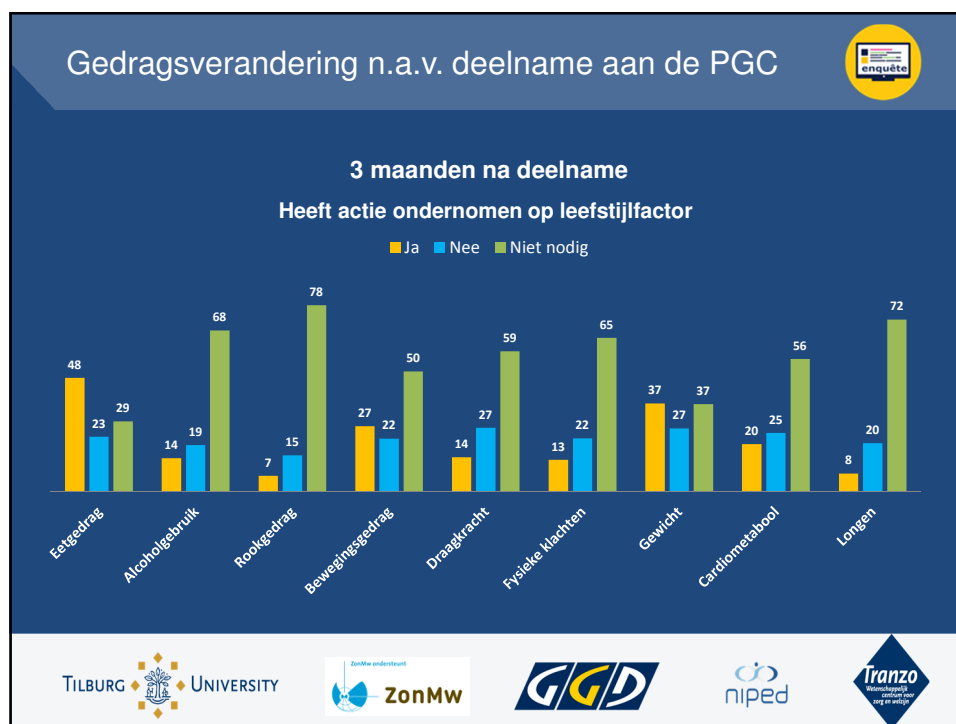


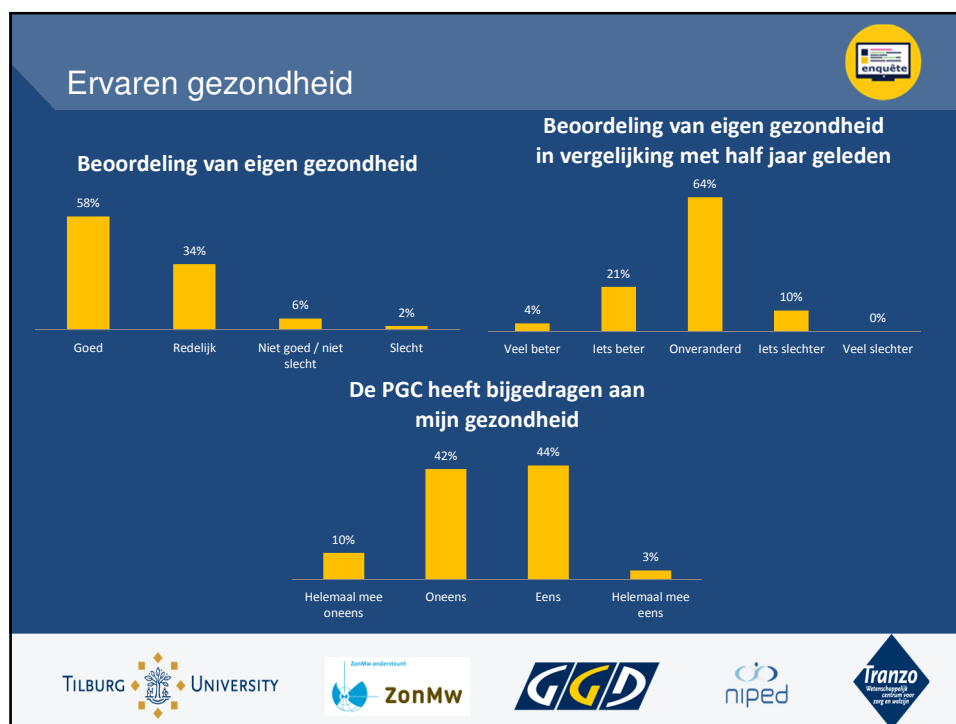
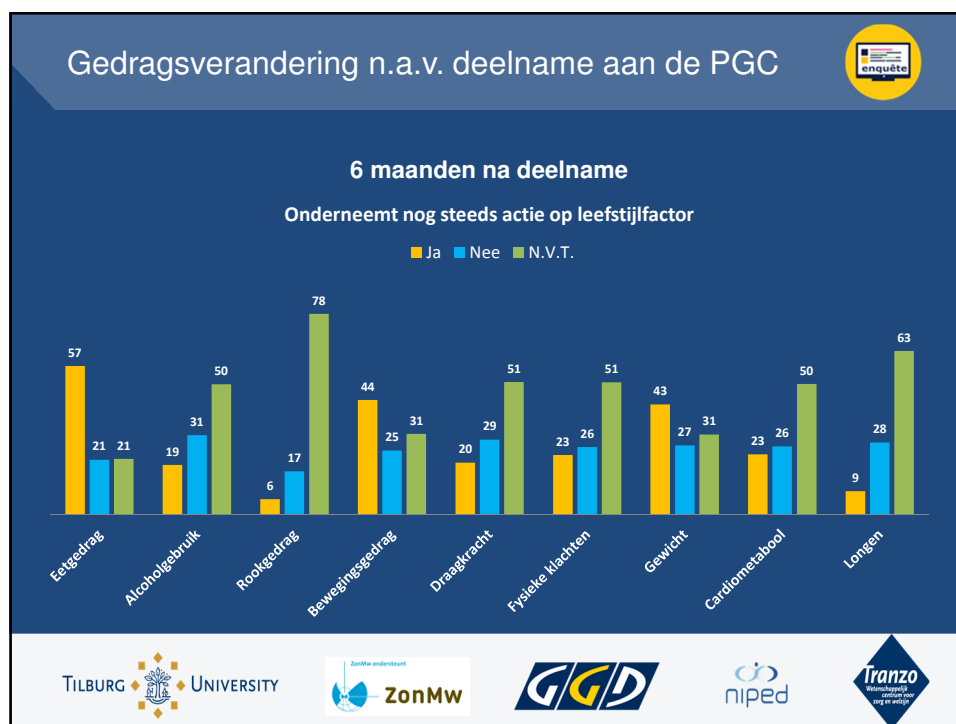
Sociale norm/ verwachtingen van de omgeving











Resultaten interviews deelnemers



- Algemeen
 - Positief & Meerwaarde check
 - Checkpoints (plannen, meten)
- Instrument
 - Vraagstellingen duidelijk en nuttig - Inschatting bij vragen
 - Confronterend advies
 - Online systeem
 - Makkelijk in gebruik
- Motivatie
 - Check en feedback
 - Bewustzijn
 - Belang preventie
- Verwachtingen
 - Uitkomst in lijn met verwachtingen



Resultaten interviews deelnemers



- Sociale invloed
 - Wisselend
- Kosten
- Uitnodiging
 - Via huisarts
 - Privacy
- Bereik vergroten
 - Meer bekendheid
 - Via huisarts / vereniging in de wijk
 - Informatie delen



Resultaten interviews professionals



- Algemeen
 - Weinig nieuws voor praktijk
 - Logistiek
- Instrument
 - Goed en praktisch op maat
 - Meerwaarde
 - Uitgebreid
 - Formuleringen
- Verwachtingen
 - Nieuwe patiënten in beeld – al in beeld
 - Juiste doelgroep
 - Toeloop uitgebleven
 - Terugkoppeling



Resultaten interviews professionals



- Meerwaarde voor publieke gezondheid
 - E-health
 - Niet voor iedereen
 - Bewustzijn
 - Vervolgstappen
 - Investering
- Aanbevelen - divers
- Bereik vergroten
 - Persoonlijk uitnodigen – huisarts
 - Publiciteit
 - Digitaal – ouderen
 - Zorgmijdende groep
- Verbeteringen
 - Kortere check
 - Inhoud op setting afstemmen



Conclusie

- Deelnemers en professionals positief
- Uitkomsten in lijn met verwachting
- Acceptatie instrument
 - Nuttig
 - Gemakkelijk in gebruik
 - Sociale norm beperkt
 - Faciliteiten goed
 - Motivatie deels
 - Prijs – gratis
- PGC kan input geven voor lokale preventie strategie
- Vergelijking met landelijke cijfers
- Respons is lager dan monitor - vertaalbaarheid



Aanbevelingen

- Wijze van uitnodigen - huisarts
- Open vragen
- Resultaten delen
- Meer bekendheid
- Prijs – gratis



Discussie

1. Deelname aan de Persoonlijke Gezondheidscheck leidt tot gedragsverandering
2. Als de helft van de deelnemers actie onderneemt is dit voldoende
3. De Persoonlijke Gezondheidscheck kan niet worden gebruikt als collectief gezondheidsprofiel voor gemeentelijke beleid



Vragen?

Contact onderzoekers

Renate van Steijn – Martens
GGD West-Brabant
r.martens@ggdwestbrabant.nl

