

Regionale kennisdelingsbijeenkomst Persoonlijke Gezondheidscheck

Op dinsdag 26 september 2017 was de regionale kennisdelingsbijeenkomst rondom de Persoonlijke Gezondheidscheck. In de gemeenten Goirle, Oisterwijk, Oosterhout en Uden is de Persoonlijke Gezondheidscheck ingevoerd op een manier die het beste paste bij de wensen van de gemeente. Betrokken professionals en deelnemers uit de vier deelnemende gemeenten, zorgverzekeraar CZ en de Hartstichting kwamen naar Goirle om de eerste resultaten van het onderzoek naar acceptatie van de Persoonlijke Gezondheidscheck te horen. Ook was er ruimte voor discussie en deelen van ervaringen.

Dagvoorzitter Ien van de Goor, hoogleraar bij Tranzo, begeleidde de bijeenkomst. Wethouder van de Ven van Gemeente Goirle verzorgde het openingswoord. Aansluitend vertelde Coen van Kalken, oprichter van het NIPED, meer over de Persoonlijke Gezondheidscheck en het pilot project "De gezonde gemeente". Tenslotte gaf Renate van Steijn-Martens van de GGD West-Brabant de eerste resultaten van het acceptatie onderzoek.



Eerste resultaten PGC: 'nuttig' en 'gebruiksvriendelijk'

De eerste resultaten zijn veelbelovend. Zowel deelnemers als professionals zijn positief over de Persoonlijke Gezondheidscheck. Het instrument wordt als nuttig en gebruiksvriendelijk beoordeeld. De helft van de deelnemers is na de Persoonlijke Gezondheidscheck meer gemotiveerd om iets aan hun gezondheid te doen. Door de lage respons is het nog niet mogelijk om een vertaling van de resultaten naar gemeentelijk beleid te maken.



Tijdens de discussie kwamen diverse thema's aan bod. Zoals de tijd die het kost om gedrag te veranderen en het gegeven dat gedragsverandering zich niet meteen vertaalt in resultaten. Oftewel, een lange adem is nodig. Ook werd naar voren gebracht dat we eigenlijk pas tevreden zijn als mensen ook echt aan de slag gaan, intentie alleen is niet voldoende. Ten slotte werd gezegd dat herhaling van het invullen van de Persoonlijke Gezondheidscheck een idee kan zijn om tot gezondheidsbevordering te komen.

Individualisering vs effectiviteit van een groep

Opvallend is verder dat de meerderheid van de deelnemers aangeeft zelfstandig aan de slag te willen met hun gezondheid. Dit ondanks dat aan de slag gaan met een groep juist een versterkend effect kan hebben op gedragsverandering volgens professionals. Wellicht zou een laagdrempelige verbinder tussen professionals en deelnemers, zoals een leefstijlcoach, deelnemers kunnen ondersteunen om aan de slag te gaan. Een andere vraag die opkwam was welke groep mensen de Persoonlijke Gezondheidscheck invult, zijn dit niet al gezonde mensen? Op deze en andere vragen wordt verder ingegaan in het eindrapport.

Uitgebreide resultaten begin 2018

Uitgebreide resultaten van het acceptatie onderzoek worden begin 2018 beschikbaar gesteld in de vorm van een handreiking, factsheet en in een wetenschappelijk artikel.

Download de [slides van de presentatie](#) (PDF, 5,3 MB). Heeft u aanvullende vragen? Neem dan contact op met [Renate van Steijn-Martens](#)

