

HOOG TIJD OM OUDEREN SERIEUZER TE NEMEN

TIJD van je leven

Het proces

Van informatiebijeenkomst tot eindpresentatie.



Informatiebijeenkomst



Workshops



Ontmoetingsdag

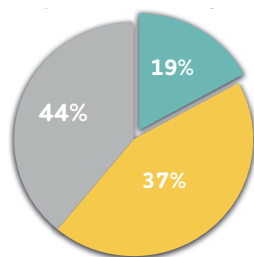


Presentatie

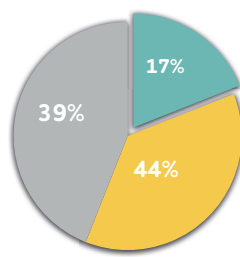
Veranderingen bij deelnemers

Eerste resultaten wijzen in de richting van een afname van (zeer) ernstige eenzaamheid.

Nulmeting



Eerste nameting



■ (zeer) ernstig eenzaam ■ matig eenzaam ■ niet eenzaam

Over het project

Ontwikkeld om de positieve gezondheid te stimuleren en eenzaamheid tegen te gaan door creatieve tijdsbesteding. Kunst speelt hierbij een belangrijke rol. Het project wordt uitgerold in de wijken en verzorgingshuizen aangesloten bij de deelnemende gemeenten. Aan het project is een onderzoek gekoppeld.

Deelnemende gemeenten



Samenwerkingspartners

GGD West-Brabant, CultuurCompaan Roosendaal, Cultuurbedrijf Bergen op Zoom, De Nieuwe Veste Breda, kunstenaars, zorginstellingen en wijken.

*“Ik heb door dit traject meer zelfvertrouwen gekregen”
“Je zag dat mensen hun grenzen gingen verleggen en je zag de kracht van het creëren”*

*“Dit is de eerste keer dat er over meer gepraat wordt dan koetjes en kalfjes”
“Mensen voelen zich gehoord en gezien”*

Gewaardeerde elementen ontmoetingsdag



59% het luisteren naar de verhalen van anderen



57% het samen zijn met anderen



28% het kunnen delen van de eigen verhalen

Gewaardeerde elementen workshops



39% het luisteren naar de verhalen van anderen



70% het samen zijn met anderen



39% bezig zijn met kunst 30% nieuwe technieken leren

Positieve gezondheid

— nulmeting
— 1e nameting

