

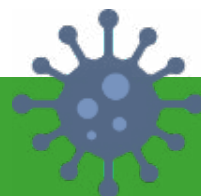
NIEUWSBRIEF 2021

Centrum Seksuele Gezondheid

Centrum Seksuele Gezondheid

Het centrum voor seksuele gezondheid (CSG) van de GGD West-Brabant houdt zich bezig met het bevorderen van vrijwillige, veilige en prettige seksualiteit, ook tijdens de Coronapandemie.

Onze werkwijze is tijdens deze periode wel wat anders geweest dan u van ons gewend bent en ook voor een deel van 2021 zal dit nog zo blijven. We hopen snel weer alle cliënten die binnen onze doelgroepen vallen op onze spreekuren in Breda, Bergen op Zoom en Roosendaal te kunnen verwelkomen voor vragen over seksualiteit, seksuele gezondheid, klachten en soa testen.



Toegankelijk informeren is speerpunt

De GGD bewaakt, beschermt en bevordert de gezondheid van iedereen, met speciale aandacht voor risicogroepen. Laaggeletterdheid, of beter: beperkte gezondheidsvaardigheden, is een speerpunt. Want dat de boodschap aankomt en begrepen wordt, is cruciaal voor een goede (seksuele) gezondheid. Hoe wij dat aanpakken is te lezen in het artikel van Stichting Lezen & Schrijven. Met een mooi voorbeeld vanuit de dagelijkse seksuele voorlichtingspraktijk.

Het artikel staat online <https://www.taalvoorhetleven.nl/nieuws/ggd-west-brabant-toegankelijk-informeren-is-speerpunt>



Uitgevoerde soa-consulten

Indien iemand behoort tot de risicogroepen en niet naar de huisarts wil of kan, kan deze persoon een afspraak maken bij het CSG.

Het aantal soa-consulten lag in 2020 een stuk lager dan in de jaren ervoor. Dit is uiteraard te verklaren door de covid-pandemie en de daarbij horende maatregelen en afschaling van de gezondheidszorg.

In 2020 werden 2533 soa-consulten verricht. Van deze testen was in 24,44 sprake van een positief resultaat (big five: 23,83). Dit vindpercentage lag, vanwege strengere triagering, hoger dan in de afgelopen jaren.

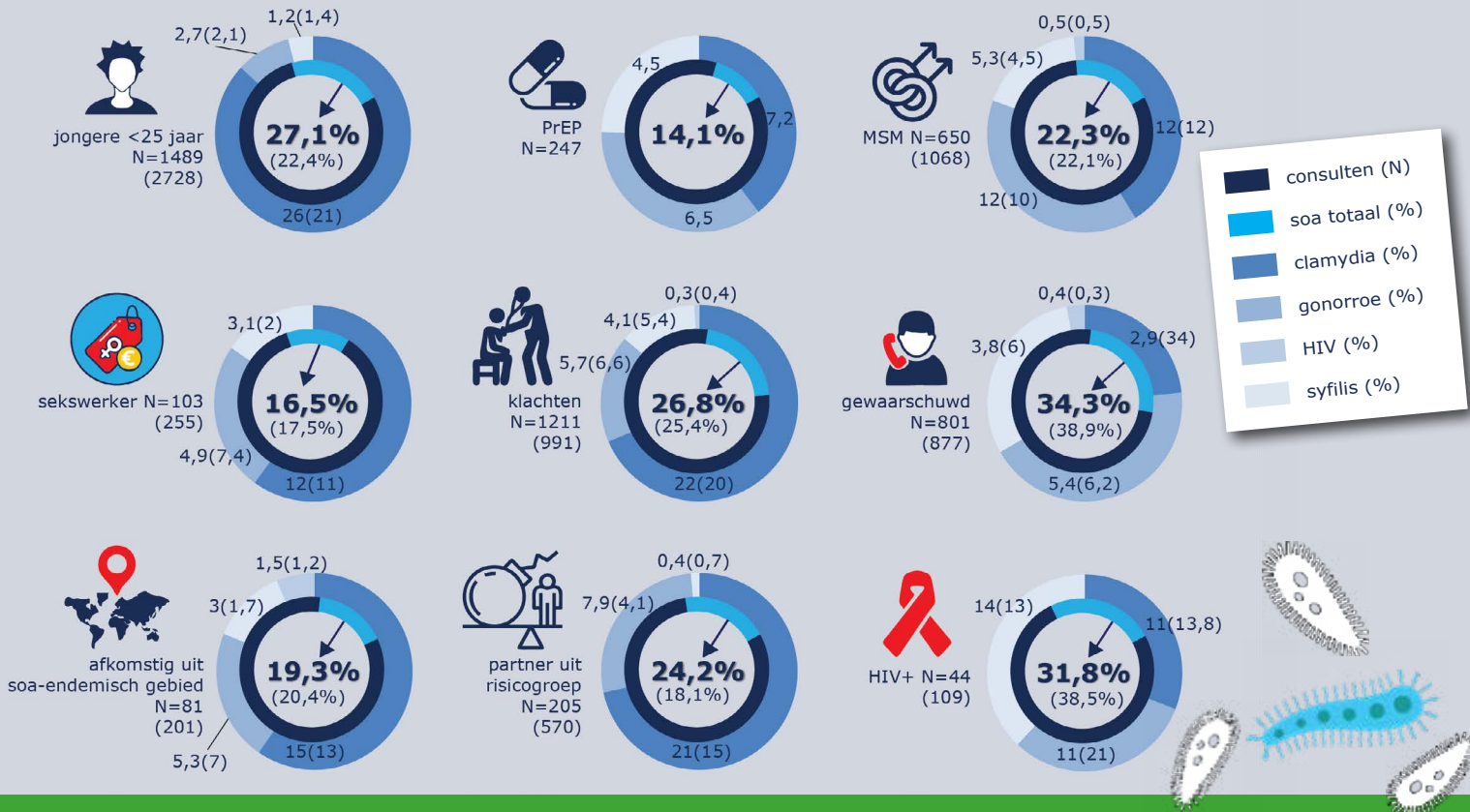
Het merendeel van de cliënten zijn vrouwen <25 jaar (39%). Van alle cliënten is 58% hoog opgeleid. Deze cijfers zijn vergelijkbaar met eerdere jaren.

Diagnose

Bij jongeren <25 zonder bijkomende risicofactoren, wordt standaard alleen getest op chlamydia en gonorrhoe. Op indicatie wordt chlamydia en gonorrhoe niet alleen urethraal of vaginaal verricht, maar ook anaal en oraal. Overige risicogroepen en cliënten ≥ 25 worden standaard onderzocht

aangeboden voor chlamydia, gonorrhoe, syfilis, en hiv. Hepatitis B wordt alleen bij bepaalde risicogroepen onderzocht. Bij mannen die seks hebben met mannen (MSM) en sekswerkers wordt chlamydia en gonorrhoe standaard getest op 3 locaties (urethraal/vaginaal, anaal en oraal).

Positieve soa per risicogroep 2020, tussen haakjes cijfers 2019



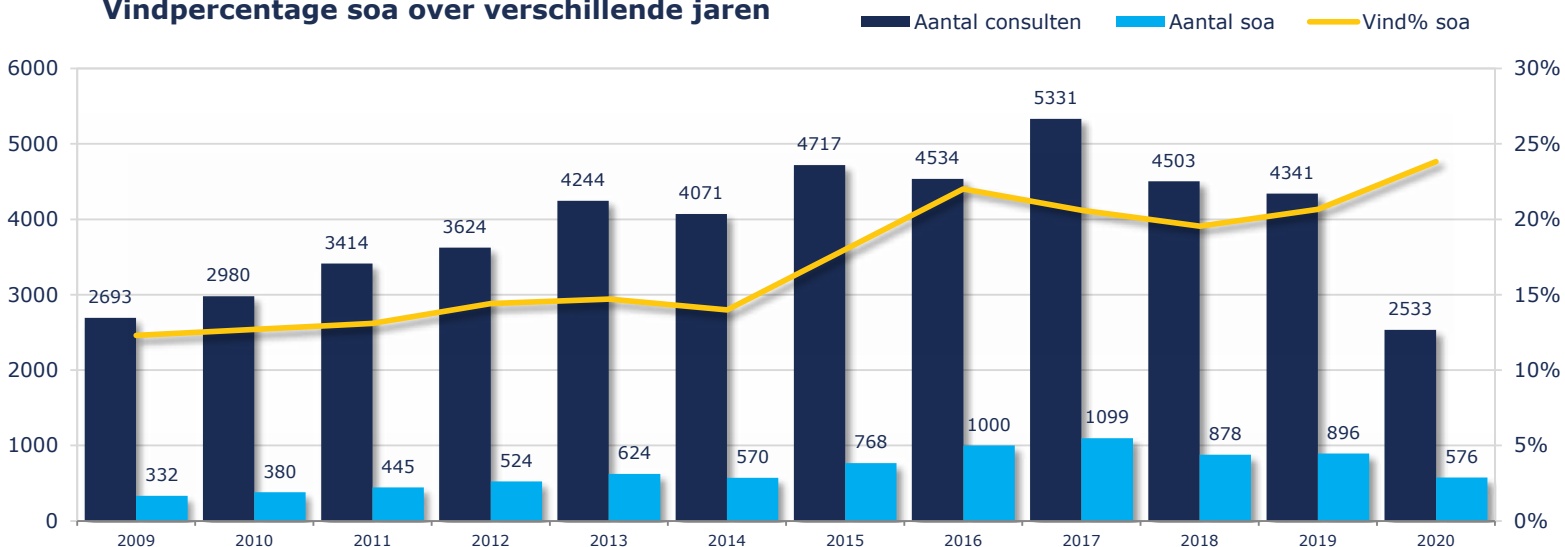
Partnerwaarschuwing

Naast behandeling van soa is het ook belangrijk dat verspreiding van soa wordt tegengegaan. Het centrum voor seksuele gezondheid speelt een grote rol in partnerwaarschuwing. Cliënten kunnen persoonlijk waarschuwen, maar er is ook een mogelijkheid om anoniem te waarschuwen via partnerwaarschuwing.nl.

Indien cliënten elders positief getest zijn op soa, kunnen zij ook naar de GGD verwezen voor het verzorgen van de partnerwaarschuwing.

Wist u dat elke zorgprofessional een account aan kan maken op partnerwaarschuwing.nl

Vindpercentage soa over verschillende jaren



Jongeren <25 jaar

Bij de GGD is het ook mogelijk om een (online) afspraak in te plannen voor het Sense spreekuur. Tijdens dit kosteloze spreekuur kunnen jongeren t/m 24 jaar allerlei vragen stellen met betrekking tot seksualiteit, maar ook over verliefdheid, relaties en alles wat daarbij komt kijken. Veel gestelde vragen gaan over anticonceptie, pijn bij het vrijen, problemen met opwinding of klaarkomen, etc.

Voorlichtingen zijn niet doorgedaan in deze coronatijd!

Tot begin maart zijn alle geplande voorlichtingen gewoon doorgedaan zoals de scholen van ons gewend zijn. Daarna werd onze agenda schoongeveegd door de coronamaatregelen. Scholen gingen digitaal lesgeven en dan is seksuele voorlichting geen voor de hand liggend thema.

Natuurlijk bleef www.sense.info gewoon in de lucht zodat gewenste informatie beschikbaar was voor jongeren. Daar kun je ook je -individuele- vragen stellen of chatten.



Op dit moment worden de (online) afspraken gepland op de woensdagmiddag in Breda. Bel voor een afspraak naar 0900 369 69 69. Kijk voor meer informatie op <https://www.ggdwestbrabant.nl/centrum-seksuele-gezondheid> of op <https://sense.info/nl/sense-jouw-buurt/over-sense>.

Meer aandacht voor seksuele vorming op scholen

In ons werkgebied gaan 5 basisscholen, 9 scholen voor voortgezet onderwijs en 1 MBO-school aan de slag met De Stimuleringsregeling Relaties & Seksualiteit. Via deze regeling hebben scholen per schoollocatie tot €5.000,- aangevraagd om een impuls te geven aan de aanpak van dit thema.

Het bedrag kan ingezet worden voor bijvoorbeeld (gast)lesactiviteiten, theaterproducties, aanbod voor ouders of deskundigheidsbevordering voor het team. De scholen worden ondersteund door de adviseurs Preventie & Gezondheid en vanuit Sense. Met als uitgangspunt de structurele borging van seksuele vorming in het onderwijs.

'Seksueel misbruik(t)? Je staat niet alleen!'

Blauwe Maan breidt uit naar West-Brabant i.s.m. maatschappelijk werk organisaties

Blauwe Maan start een nieuw project 'Van denken naar doen'. Het is een samenwerking van Blauwe Maan met de AMW-instellingen in West-Brabant (IMW Breda, WijZijn Traverse, Surplus, Farent, Trema en De Cirkel is Rond).

Blauwe Maan heeft een laagdrempelig, eerstelijns hulpaanbod ingericht voor slachtoffers, mede met behulp van ervaringsdeskundigheid. Zij bieden ondersteuning bij het verwerken van seksueel misbruik door individuele gesprekken, lotgenotengroepen, de training "Boost je zelfbeeld" en via de chat.

Blauwe Maan is het centrale aanmeldpunt voor slachtoffers, waarna de hulpverleners in West-Brabant onder begeleiding van Blauwe Maan de hulpverlening overnemen. Met de jarenlange ervaring en specifieke kennis van Blauwe Maan beschikken zij over de juiste kennis en tools.

Slachtoffers van seksueel misbruik kunnen (warm) doorverwezen worden naar Blauwe Maan of zij kunnen zelf contact opnemen. De hulp is gratis en er is geen wachtlijst.

Hulplijn: 013-584 16 94

Chat: via de website www.BlauweMaan.nl

Email: info@blauwemaan.nl

Signaleren

Belangrijk is dat we seksueel geweld bespreekbaar maken. Hoe doe je dat? En hoe kun je vervolgens handelen? Blauwe Maan biedt gratis workshops/voorlichtingen op maat, zowel online of, als dat weer mogelijk is, ook fysiek op locatie.



PrEP

PrEP is een pre-expositie profylaxe voor hiv. Dit betekent dat door het gebruik van PrEP pillen wordt voorkomen dat iemand hiv oploopt. De werkzaamheid en veiligheid van PrEP is onomstotelijk bewezen. Toch biedt geen enkele preventieve maatregel 100% veiligheid en bestaat er een risico op andere soa. Het blijft dus belangrijk om condooms te blijven gebruiken en regelmatig op soa te laten testen. Sinds 2019 wordt PrEP in een pilot-verband door de GGD-en voorgeschreven aan hoog-risico

groepen. Vanuit deze pilot is er bij de GGD West-Brabant ruimte voor 196 cliënten.

Indien een client zich met een PrEP verzoek aan u verricht en niet binnen deze risicogroepen valt, kunt u altijd met ons overleggen. Wij kunnen u bij deze aanvraag ondersteunen door de intake en eerste controle te verzorgen. Na deze 2 afspraken neemt de huisarts de PrEP zorg over, waarbij cliënten 2 maal per jaar voor soa-testen bij de GGD welkom zijn en er altijd overlegd kan worden over de uitslagen en/of het te volgen beleid.

Voor meer informatie over PrEP kunt u terecht op onze website, of meld u aan voor de nascholing van GGD Hart voor Brabant (<https://www.ggdhvb.nl/professionals/kenniscentrum-seksuele-gezondheid/kenniscentrum-seksuele-gezondheid-voor-artsen/online-geaccrediteerde-nascholing-voor-huisartsen-prep-en-soa>)



Nu niet zwanger

Nu niet zwanger (NNZ) is een preventie programma dat zich richt op kwetsbare (potentiele) ouders om kinderwens, seksualiteit en anticonceptie te bespreken en hen te helpen regie over deze aspecten te nemen. Bij de NNZ doelgroep is het vaak vanwege multi-problematiek niet wenselijk om op dat moment een kind te krijgen. NNZ zet in op intensieve begeleiding, op vrijwillige basis, met proactieve benadering. Met als belangrijkste doel: voorkomen dat kwetsbare (potentiele) ouders -in deze fase van hun leven- zwanger worden en ondersteuning om de regie te nemen over hun kinderwens.

De doelgroep van het programma NNZ bestaan uit kwetsbare (potentiele) ouders, hierbij kun je denken aan ernstige psychiatrische problematiek, verstandelijke beperking, verslaving, dakloosheid, schulden, loverboyproblematiek, illegaliteit etc. Vaak is het een combinatie van deze factoren die leidt tot een (op dat moment) weinig geschikte situatie om een kind op te voeden.

Als je meer informatie over het programma wilt kun je kijken op de site www.nunietzwanger.nl. Wil je meer weten over het aanmelden van een client aan het programma kun je mailen naar nnz@ggdwestbrabant.nl.



Bij vragen of overleg kunt u contact opnemen via de mail:

centrumseksuelegezondheid@ggdwestbrabant.nl of telefoon: 06-106 364 97

Onze artsen en verpleegkundig specialist zijn ook bereikbaar via Siilo



Suzan de Visser:
[https://app.siilo.com/qr/be56b6cc.ma, di, wo, vr](https://app.siilo.com/qr/be56b6cc.ma,di,wo,vr)



Melanie Kastelijns:
[https://app.siilo.com/qr/d99faa05.ma, di, wo, do](https://app.siilo.com/qr/d99faa05.ma,di,wo,do)



Suzanne Hofstede:
[https://app.siilo.com/qr/73cf6f84 di, do, vr](https://app.siilo.com/qr/73cf6f84.di,do,vr)

Contact

Centrum Seksuele Gezondheid

GGD West-Brabant
Postbus 3024
5003 DA Tilburg
T 076-528 20 00

