



'SAMEN ETEN VERBINDT'

Ria Keijzers, oprichter van stichting Taalideaal en ONS kookboek

Kun je jezelf kort even voorstellen?

'Mijn naam is Ria Keijzers. Ik ben 40 jaar werkzaam geweest in het basisonderwijs, waarvan de laatste 10 jaar op een school met veel anderstalige kinderen. Ik merkte dat deze kinderen hun ouders moesten helpen met taal en zelf dus niet ondersteund werden door hun ouders met schoolse zaken. Toen ben ik op het idee gekomen om taalklassen te organiseren voor de ouders. Dit deed ik op verschillende niveaus en op verschillende scholen, maar helaas werd een gedeelte van de subsidiestroom stopgezet. Ik wilde het project graag voortzetten, want zowel ouders als kinderen bloeiden helemaal op. Daarom heb ik samen met Vera van den Beemt stichting Taalideaal opgericht. **Hiermee helpen we mensen niet alleen met de Nederlandse taal, maar ook met hun autonomie en zelfvertrouwen.** Ons streven is dan ook om zoveel mogelijk mensen te bereiken en hulp te kunnen bieden.'



Hoe ben je op het idee van een kookboekje gekomen?

'Dat was eigenlijk een heel spontaan idee. Wij waren door ONS Label Breda ingehuurd voor taallessen, waarbij ik zelf les gaf aan een groepje dat werkzaam is in de keuken. **Ik wilde met mijn lessen aansluiten bij de belevingswereld van de cursisten en startte daarom met het praten over hun lievelingsrecept.** Dit recept had vaak te maken met wat ze vanuit huis meegekregen hadden. Ik heb ze gevraagd om dat eens als een verhaal op papier te zetten, zodat iemand anders dat ook kon lezen. Zo ontstond het idee van een kookboekje.'

Wat voor recepten staan er in het boekje?

'Ik heb ze gevraagd hun lievelingsrecept op papier en in Word te zetten en hier een foto van internet bij te zoeken. **We werkten op deze manier aan het uitschrijven van recepten, omrekenen van hoeveelheden, digitale vaardigheden, grammatica en spelling.** Alle vaardigheden van de verschillende leerwensen kwamen zo samen in een receptenboekje. Het werd een gezamenlijk eindproduct met 24 voor-, hoofd- en nagerechten, waar we allemaal erg trots op zijn. De recepten zijn heel betaalbaar, met veel basisingrediënten, verse groenten en veel kruiden. De toetjes zijn ook erg lekker. Wel een beetje zoet, dus die zijn misschien wat minder gezond.'

Wat was het leukste aan het hele proces?

'De deelnemers vonden het erg leuk om de recepten met elkaar te delen en uit te wisselen. Ze waren gezellig met elkaar bezig in de keuken, terwijl ze ook nog de Nederlandse taal konden oefenen. Ze waren erg trots op het eindresultaat, en vonden de officiële uitreiking van het certificaat ook erg leuk. Zelf vond ik het heel bijzonder om deelgenoot te worden van hun tradities. We hebben een hele ochtend in de keuken gestaan om de recepten te maken en daarna gezellig samen gegeten. Laatst kwam ik zelfs nog een cursist tegen die mij erg trots vertelde dat ze een portfolio moest maken. Ze zei dat ze al wist hoe dat moest, omdat ze dat van mij had geleerd. Het is leuk en geeft erg veel voldoening om zulke reacties terug te krijgen.'

Wat vond je lastig?

'Het lastigste aan het proces was om alle losse recepten op de computer te verwerken tot een compleet receptenboekje. Dit was uiteindelijk een hele klus. Ik zou ook graag als tip meegeven dat het wellicht fijn is om eerst met elkaar een thema te kiezen en om het klein en compact te houden. Misschien is het een leuk idee om vanuit een buurthuis een kookworkshop te organiseren, en dat te koppelen aan een kookboekje van de wijk? **Niks is zo verbindend als samen koken en eten, en een beetje verbinding kunnen we allemaal wel gebruiken nu.** Wellicht kan er dan vooral gelet worden op het maken van gezonde maaltijden.'



CONTACT

Heeft het verhaal van Ria je geïnspireerd en wil jij een kookboek of kookclub organiseren?

Laat het ons weten via preventie@ggdwestbrabant.nl

Wil jij de kookworkshop combineren met taal?

Neem contact op met Ria via ria.keijzers@taalideaal.nl



'Zeker een leuk idee om een kookworkshop te organiseren! Het lijkt ons als team preventie en gezondheid een erg mooi streven om mensen op deze manier bij elkaar te brengen en bezig te zijn met gezonde voeding. Hopelijk leren ze daarnaast iets bij over taal- en spreekvaardigheden, samenwerken en elkaars culturen. Het is ook mooi meegenomen als eenzaamheid op deze manier tegengegaan wordt!'