



CHECK JE GEZONDHEID

Gezond zijn is belangrijk. Zeker voor kinderen. Zij ontwikkelen zich razendsnel. Als ouder wil je graag dat je kind goed slaapt, gezond eet, met plezier naar school gaat, leuke vriendjes heeft en goed opgroeit. Daarom ziet de GGD West Brabant alle kinderen in het basisonderwijs als ze 10/11 jaar oud zijn.

Gezondheidscheck

We vragen je de digitale vragenlijst 'Jij en je gezondheid' in te vullen voor jouw kind, via www.jijenjegezondheid.nl. Hierin staan vragen over gezondheid, eten, beweging en of je kind lekker in zijn/haar vel zit.

Hoe gezond is jouw kind?

Na het invullen van de vragenlijst krijg je meteen een paar adviezen. Je kan dan doorklikken naar betrouwbare websites met advies en informatie. Daarnaast wordt je kind binnenkort gemeten en gewogen op school.

Afhankelijk van jouw antwoorden, of omdat je aangeeft dat je vragen hebt, word je soms nog samen met jouw kind uitgenodigd voor een persoonlijk gesprek met de jeugdverpleegkundige. Zo kun je jouw vragen of zorgen rustig bespreken.

Vragen?

Heb je vragen? Wil je vooraf al contact met de jeugdarts of jeugdverpleegkundige van jouw school? Neem dan contact op met jgz@ggdwb.nl.

MEER INFORMATIE OVER JE GEZONDHEID

De groeigegevens van je kind vind je in het ouderportaal 'Mijn Kind in Beeld' op de website www.mkib.nl, door in te loggen met je DigiD. Zo nodig nemen wij contact met je op voor het maken van een vervolgspraak.

Voor meer informatie over de vragenlijst ga je naar www.jijenjegezondheidinfo.nl.

Chatten over je vraag? Dat kan in de avonden of het weekend via [Groeigids](https://www.groeigids.nl).

Meer informatie voor je kind, of een link naar het ouderportaal vind je op [onze website](#).