

## INFORMATIEBRIEF MONKEYPOX

**Met deze brief wil het team Infectieziektebestrijding van GGD West-Brabant (GGD WB) u van informatie voorzien over de monkeypox.**

De onderwerpen in deze nieuwsbrief:

- Stand van zaken monkeypox
- Verwijzing en overleg met GGD
- Informatie afname diagnostiek door huisarts

### Stand van zaken

Tot nu toe zijn er in de GGD-regio West-Brabant 9 personen gediagnosticeerd met het monkeypox-virus. In Nederland is bij 656 mensen monkeypox vastgesteld (laatste update 18 juli 2022). Bij de overgrote meerderheid van de personen met monkeypox in Europa, gaat het om mannen die seks hebben met mannen (MSM). Bij iemand met monkeypox wordt een bron- en contactonderzoek uitgevoerd door de GGD. Contacten krijgen informatie en ontvangen zo nodig een vaccinatie.

Personen met klachten passend bij monkeypox met een seksueel risico of contacten van personen met monkeypox kunnen rechtstreeks bij de GGD terecht. Personen buiten deze doelgroepen worden met klachten naar de huisarts verwezen, omdat het risico op monkeypox voor deze personen zeer klein is. Uiteraard is het mogelijk om met ons te overleggen. Voor u als huisarts is het mogelijk om zelf diagnostiek in te zetten, of in overleg met de GGD de patiënt door de GGD te laten bemonsteren.

Graag informeren wij u over de mogelijkheden van het testen op het monkeypox virus en hoe u ons het beste kunt bereiken bij vragen.

### Verwijzing en overleg

De GGD test mensen met passende klachten (huidlaesies passend bij monkeypox en/of klachten passend bij een proctitis en eventueel systemische klachten) die:

- contact hebben gehad met (materiaal van) iemand met monkeypox
- man zijn en seks hebben met mannen
- een mannelijke partner hebben die seks heeft met mannen
- meerdere al dan niet anonieme of betaalde -seksuele contacten hadden (bijv. op seksfeesten) in de 3 weken voor het ontstaan van klachten.

Heeft uw patiënt klachten passend bij monkeypox en is er een seksueel risico en wilt u overleggen? Neem dan contact op met de afdeling seksuele gezondheid via de intercollegiale overleglijn **(085 078 59 40)**. Als een patiënt reeds bekend is op het centrum seksuele gezondheid kan deze persoon ook zelf contact opnemen via de reguliere contactkanalen.

Wilt u overleggen over iemand zonder seksueel risico zoals hierboven benoemd en/of iemand die in contact is geweest met (materiaal van) iemand met monkeypox, neem dan contact op met de afdeling algemene infectieziektebestrijding op nummer **088 639 28 94**.

Buiten kantoortijden kunt u voor alle doelgroepen overleggen met de dienstdoend arts infectieziektebestrijding op telefoonnummer **0900 367 67 67**.

Een persoon die klachten heeft en buiten de testindicaties van de GGD valt, zal door ons naar eigen huisarts worden verwezen. Het risico op monkeypox in deze groep is klein.

### **Diagnostiek door huisarts**

Het is mogelijk om als huisarts zelf diagnostiek naar monkeypox in te zetten bij een patiënt met klachten. U kunt dan ook andere verwekkers mee testen, zoals varicella zoster, herpes simplex, molluscum contagiosum, soa's, of bijvoorbeeld een kweek af nemen bij een beeld van een bacteriële (super)infectie. Indien gewenst kunnen wij u hierin adviseren. Hieronder informeren wij over de logistiek rondom diagnostiek. U vindt deze informatie ook in de LCI richtlijn Monkeypox (<https://lci.rivm.nl/richtlijnen/monkeypox-apepokken>).

**NB:** Omdat het gaat om een groep-A meldingsplichtige infectieziekte moet bij een reële verdenking contact worden opgenomen met de afdeling infectieziekten (tel 088-6392894) én getest worden op monkeypox.

### **Instructie afname diagnostiek**

Omdat het monkeypoxvirus is geclassificeerd als een veiligheidsklasse-3 pathogeen, betekent dit dat voor normale diagnostische handelingen (PCR, serologie) het virus onder BSL-2-condities behandeld kan worden. Het laboratorium van Microvida locatie ETZ voert de diagnostiek uit voor de GGD West-Brabant.

De microbiologie laboratoria Microvida locatie Amphibia (regio Breda) en Bravis (regio Roosendaal) hebben pakketjes voor bemonsteren (4 e-swabs, verzendmateriaal) klaarliggen die u als huisarts kunt ophalen. Een MRSA pakket is vergelijkbaar met deze pakketjes, deze kunt u dus ook gebruiken.

### **Persoonlijke beschermingsmiddelen**

Geadviseerd wordt om diagnostiek af te nemen volgens contact/druppel isolatieprotocol, waarbij er handschoenen, schort met lange mouwen, spatbril en medisch mondneusmasker IIR wordt gedragen. Hygiënemaatregelen – zoals handen wassen – worden benadrukt.

### **Af te nemen materialen**

Minimaal afnemen:

1 blaasjeswat in eSwab medium (of als droge wattenstok);

1 keelwat in eSwab medium (of als droge wattenstok).

Op indicatie (proctitis klachten, MSM-contacten):

1 anuswat in eSwab medium (of als droge wattenstok).

## Verpakken

De materialen kunnen op kamertemperatuur worden verpakt volgens dezelfde regels die altijd gelden voor pathogenen die onder BSL-2-condities worden behandeld, namelijk:

- Sluit de buis met wattenstaaf (droog, in transportmedium of e-swab) goed en verpak met absorptiedoekje in blister.
- Plaats de blister in de safety bag. Sluit de safety bag vervolgens conform de gebruiksaanwijzing.
- Plaats de safety bag met het formulier samen in een polymed-envelop en sluit deze.
- Vermeld op het formulier naast de patiëntgegevens, afnamedatum en aanvraag monkeypox, ook de contactpersoon met telefoonnummer die geïnformeerd moet worden voor bijzonderheden met betrekking tot de aanvraag en/of de uitslag.

## Verzenden

Na afname kan het pakket worden ingeleverd bij het microbiologie lab van Microvida locatie Bravis of Amphia. Zij zullen de materialen via een bode verzenden naar het ETZ (1x/dag).

## Meer informatie

Voor professionals:

[Monkeypox: update 11 juli | NHG](#)

[Monkeypox \(apenpokken\) | LCI richtlijnen \(rivm.nl\)](#)

Publieksinformatie:

[Monkeypox \(apenpokken\) | RIVM](#)

[Antwoord op je vragen over monkeypox \(apenpokken\) | Soa Aids Nederland](#)

[Apenpokken | Thuisarts.nl](#)

## Contactinformatie

GGD West-Brabant:

- Team infectieziektebestrijding: **088 639 28 94**
- Team Seksuele Gezondheid (voor intercollegiaal overleg) **085 078 59 40**

Buiten kantoor tijden (spoed, voor vragen die niet tot de volgende werkdag kunnen wachten):  
Dienstdoende arts infectieziektebestrijding Brabant/Zeeland: via **0900 367 67 67** alleen voor meldingen door zorgprofessionals van infectieziekten en vragen van zorgprofessionals over infectieziekten.