

Update onderzoek #1



Grote Broer, Grote Zus is een preventief wijkprogramma voor en door jongeren die moeilijk aansluiting vinden bij de maatschappij, actief in 3 wijken in Breda. De centrale onderzoeksvraag van dit project is: ‘Welke veranderingen treden op bij jongeren tijdens deelname aan het programma GBGZ in termen van sociale participatie, psychisch welbevinden en stress?’. In samenwerking met GBGZ, VU Amsterdam, Erasmus MC en Tranzo wordt dit onderzocht middels vragenlijsten en cortisol/cortison haarmetingen. In deze eerste update staat beschreven hoe het project sinds de start (september 2021) is verlopen en waar we op dit moment mee bezig zijn.

Hoe loopt de dataverzameling?



Meting 1

67 vragenlijsten
45 haarsamples

Meting 2

17 vragenlijsten
16 haarsamples

Meting 3

2 vragenlijsten
2 haarsamples

67 jongeren

Hele diverse groep qua achtergrond en levenservaring

En daar zijn wij heel trots op!

Een onderzoek met zo'n diverse groep jongeren die deelnemen aan een preventief wijkprogramma, waarbij zowel vragenlijsten als haar wordt afgenomen is uniek.

Meting 1 en meting 2 verlopen goed, meting 3 is lastiger

Kennis delen

Het project Grote Broer, Grote Zus is in 2022 op verschillende congressen gepresenteerd:

- **Congres Jeugd in Onderzoek:** wij waren één van de weinigen op het congres waarbij gepresenteerd werd door een jongere. Veel positieve reacties ontvangen!

- **EUSUHM congres** (European Union for School and University Health and Medicine) in Split, Kroatië. Wij hebben een poster gepresenteerd en er zijn mooie contacten gelegd.



Marleen en Kevin presenteerden het onderzoek op het congres Jeugd in Onderzoek.

Eerste beschrijvende resultaten



57% jongen



43% meisje



Stressvolle gebeurtenissen die de jongeren hebben meegemaakt:

Overlijden van één van de ouders	8%
Scheiding van ouders	43%
Ziekte of ongeluk meegemaakt	39%
Overlijden van broer of zus	8%
Slachtoffer geweest van geweld	32%
Overlijden van een goede vriend(in)	16%
Geadopteerd	5%
Toenemende conflicten tussen ouders	40%
Arrestatie van één van de ouders	10%
Broer of zus heeft ernstige problemen	19%
Verslechtering financiële positie van ouders	38%
Één van de ouders gaat in therapie	17%

Gemeten bij het eerste meetmoment (n=67)

51%

14 t/m 17 jaar

49%

18 jaar t/m 27 jaar



48% woont bij beide ouders

22% woont bij moeder

5% woont bij vader

25% heeft een andere woonsituatie

Stand van zaken



Analyseren

We gaan de syntaxen maken om alvast voorlopige analyses te doen met de data die we nu hebben van meting 1.



Interpreteren

We gaan de eerste labresultaten (cortisol en cortison) samen met het Erasmus lab interpreteren en naast bestaande referentiewaarden en vragenlijst data leggen.



Metten

We gaan door met het verzamelen van data (zowel meting 1, 2, als 3)



Schrijven

We zijn bezig met:

- Artikel 1 over het vooronderzoek (ingediend bij Tijdschrift voor Gezondheidswetenschappen)

- Artikel 2 over het studie protocol

Uitdagingen



Jongeren zijn nieuwsgierig naar de uitkomsten en willen graag terugkoppeling. We kunnen hier echter geen specifieke uitspraken over doen, omdat we het onderzoek niet willen beïnvloeden. We hebben de jongeren wel een algemene update gestuurd over het onderzoek. We blijven hen zo goed mogelijk informeren.



Het is lastig om jongeren een derde keer te meten. Als ze eenmaal weggaan of weg zijn bij Grote Broer, is het moeilijk om nog goed contact met hen te houden. Wordt wel geprobeerd via e-mail en via de pedagogisch medewerkers. Op dit moment denken we er over na om ons vooral te gaan richten op het eerste en tweede meetmoment.



Tot nu toe gaat het haar knippen goed. Maar dit blijft spannend; wanneer één of meerdere jongeren afhaken omdat ze de vorige keer zagen waar er geknipt was bijvoorbeeld, is de kans groter dat de rest ook niet meer wilt.



Het op de juiste manier interpreteren van de labuitslagen en combineren met de vragenlijst data is nog wel een uitdaging. Gelukkig is er voldoende kennis beschikbaar in het projectteam, waar we graag gebruik van maken! Het lab (Erasmus) is geïnteresseerd in de uitkomsten en heeft extra analyses gedaan op enkele haarsamples om 12 maanden terug te kunnen kijken en in te zoomen op de verhouding cortisol-cortison.

Overzicht projectplanning

Druk met data
Dataverzameling, analyseren, en schrijven

Apr '23

Overleg
Gezamenlijk overleg voortgang en resultaten

Mrt '24

Jan '22

Kick-off
Gezamenlijke start project

Sep '23

Overleg
Gezamenlijk overleg voortgang & eerste resultaten

Juli '24

The end
Officieel Einde project

Wij zullen in mei/juni een datumprikker uitsturen voor een gezamenlijk overleg in september.

Vragen? Tips? Suggesties?



Onze vragen aan jullie:

1) Hebben jullie tips met betrekking tot een tijdschrift waar we het studie protocol kunnen indienen? Zodra wij een eerste versie hebben, sturen wij deze uiteraard naar jullie op voor feedback.

2) Hebben jullie tips met betrekking tot een congres in 2023 of 2024 waar we de (eerste) resultaten zouden kunnen presenteren? Wij mogen sowieso weer presenteren op het congres Jeugd in Onderzoek.

3) Hebben jullie suggesties met betrekking tot een workshop die we (samen met) de jongeren kunnen geven?

Hebben jullie vragen of opmerkingen?

Laat het ons weten! m.verhagen@ggdwestbrabant.nl / l.loon@ggdwestbrabant.nl