

MAAND	DATUM	THEMA	NAAM ACTIVITEIT/ TOOLKIT	CATEGORIE	OMSCHRIJVING	DOEL	DOELGROEP
Januari	Hele maand	Alcohol	IkPas/ DryJanuary	Campagne	Een uitdaging aangaan met jezelf. 30 dagen geen alcohol drinken.	Je drinkt een maand geen alcohol om eens te kijken wat het met je doet.	Inwoners tussen 18-100
Februari	19 t/m 23 februari (in Zuid-Nederland i.v.m. Carnaval)	Relaties & Seksualiteit	Week van de liefde	ThemawEEK	Tijdens de Week van de Liefde besteden scholen in het VSO, praktijkonderwijs en mbo aandacht aan het thema seksuele vorming of verdiepen hun kennis. Thema 2024: Let's talk about love and sex!	Deze jaarlijks terugkerende projectweek helpt scholen om vaker thema's als 'Wensen en grenzen', 'Veilig vrijen' en 'Sexting' op de agenda te zetten. Structurele aandacht is het uiteindelijke doel.	Voortgezet- en middelbaar beroepsonderwijs
	21-2-2024	Relaties & Seksualiteit	Webinar 'Liefdevol opgroeien' met Belle Barbé	Webinar	Een webinar over de seksuele ontwikkeling van kinderen t/m 12 jaar. Bij seksuele ontwikkeling gaat het over meer dan seksualiteit. Het gaat ook over liefde en vriendschap, ontdekken of je een jongen of een meisje bent, aangeven wat je wel en niet wilt en lekker in je vel zitten. Als ouder kun je je kind bij deze ontwikkeling begeleiden. Maar hoe doe je dat? Georganiseerd door de drie Brabantse GGD'en	Ouders informeren over de gezonde relationele en seksuele ontwikkeling van hun kinderen en hoe hen daarbij te ondersteunen.	Ouders van kinderen t/m 12 jaar
	26,27,28 februari	Voeding	Kok in de klas	Actie	Kinderen gaan aan de hand van een recept met een kok of met een kookvideo aan de slag met koken.	Voedseleducatie en kinderen enthousiasmeren om te gaan koken	PO (groep 6, 7 en 8)
Maart	4 maart t/m 15 april	Gezonde School	Gezonde School: Ondersteuningsaanbod 2024-2025	Subsidieregeling	Stimuleringsregeling voor scholen waarmee ze budget en ondersteuning aanvragen om aan gezondheid te werken volgens de Gezonde School-aanpak.	Het doel van de Gezonde School-aanpak is een gezonde leefstijl vanzelfsprekend te maken voor leerlingen en studenten.	Onderwijsprofessionals in het PO, VO, SO en MBO
	4 maart t/m 15 april	Relaties & Seksualiteit	Stimuleringsregeling R&S ronde 8, 2024-2025	Subsidieregeling	Stimuleringsregeling voor scholen waarmee ze budget en ondersteuning aanvragen om aan het thema Relaties & Seksualiteit te werken volgens de Gezonde School-aanpak.	Scholen stimuleren om structureel aandacht te geven aan de thema's R&S en deze onderwerpen bespreekbaar maken bij leerlingen én ouders.	Onderwijsprofessionals in het PO, VO, SO en MBO
	4 maart t/m 15 april	Voeding	Start aanmelding subsidie Jong leren eten (JLE)/ Lekker naar buiten!	Subsidieregeling	Stimuleringsbijdrage voor scholen waarmee ze budget en ondersteuning aanvragen om aan het thema Voeding te werken	Jong Leren Eten wil scholen stimuleren om leerlingen en studenten van alles bij te brengen over voeding.	Onderwijsprofessionals in het PO, VO, SO en MBO + kinderopvang locaties
	4 t/m 8 maart	Relaties & Seksualiteit	Week van de Lentekriebels	ThemawEEK	Nationale projectweek voor P(S)O, waarin deelnemende scholen een week lang les geven over weerbaarheid, relaties en seksualiteit. Thema 2024: Weerbaar Online	Scholen kennis laten maken met relationele en seksuele vorming	PO en SO, groep 1 t/m 8
	18 t/m 21 maart	Welbevinden	Week van de Gezondheidsverschillen - Pharos	ThemawEEK	Met de titel van de week 'En ze leefden niet even lang en gelukkig' benadrukken we het maatschappelijke probleem en de gevolgen van gezondheidsverschillen. In NL gaat iemand in een kwetsbare positie gemiddeld 6 jaar eerder dood. En dat niet alleen, deze mensen leven de laatste 15 jaar van hun leven ook nog eens in slechte gezondheid. Tijd om door te pakken, niet alleen op leefstijl maar juist op de aanpak van achterliggende oorzaken van gezondheidsverschillen.	Tijdens kijk in de wijk sessies, workshops en diverse online bijeenkomsten richten we ons op de toekomstige stappen die we met elkaar kunnen zetten in onze gezamenlijke ambitie voor een toekomst met gelijke gezondheidskansen voor iedereen.	Alle inwoners van Nederland
	21-3-2024	Voeding	Dag van gezonde schoolkantine (VO+MBO)	Themadag	De interventie De Gezonde Schoolkantine ondersteunt scholen bij het doorlopen van een planmatig proces om een gezondere schoolkantine te realiseren	Leerlingen en studenten in de leeftijd van 11 tot 20 jaar gezondere voedselkeuzes kunnen maken op v(\$)- en mbo- scholen in Nederland.	Onderwijsprofessionals V(S)O en mbo-scholen

MAAND	DATUM	THEMA	NAAM ACTIVITEIT/ TOOLKIT	CATEGORIE	OMSCHRIJVING	DOEL	DOELGROEP
April	8 t/m 12 april	Voeding	Week van de schooltuin	ThemawEEK	Een initiatief van de Alliantie Schooltuinen en Jong Leren Eten. In deze speciale week staan de schijnwerpers op het schooltuinieren. Hoe belangrijk en leuk schooltuinieren is.	Aandacht vragen van schoolbesturen, gemeenten en anderen over belang en plezier van schooltuinieren en daarmee meer schooltuinen creëren	Leerkrachten/ondersteuners, schoolbesturen en gemeenten
	9-apr	Welbevinden	Nationale Buitenlesdag	Themadag	Jaarlijks georganiseerd door IVN. Op deze dag vragen we aandacht voor het belang van buitenlessen. Het (groene) schoolplein en de buurt vormen een fantastisch buitenlokaal voor natuurlessen maar ook om andere vakken contextrijk en geïntegreerd aan te bieden, met meer ruimte voor beweging. Niet alleen leuk, maar ook gezond en goed voor ontwikkeling. Dit jaar speciale editie: valt in Week van de Schooltuin. De Grote Buitenles staat in het teken van de	Leerkrachten meer buitenlessen laten geven, omdat dit ruimte biedt voor meer beweging en gezond en goed is voor de ontwikkeling van leerlingen. Missie: 25% van de lestijd is buitenlestijd.	PO en SO
	22 tm 26 juli	Voeding	Gezonde smikkelweken	Actie	Met het lespakket van de Gezonde Smikkelweken leren kinderen van de kinderopvang spelenderwijs over gezonde en duurzame voeding.	Georganiseerd door stichting Spoony: een organisatie met de missie om kinderen meer groenten te laten eten.	Kinderen van 0-4 jaar
Mei	31-mei	Roken	Wereld Niet Roken Dag	Themadag	Over de hele wereld beloven mensen te stoppen met roken. Deze dag is in het leven geroepen door de World Health Organisation (WHO) in 1987 om aandacht te schenken aan de gevaren van roken.	Wereldwijd worden rokers aangemoedigd om (ten minste één dag) te stoppen met roken.	Alle rokende mensen in de wereld
	15 t/m 21 mei	Mentale Gezondheid	European Mental Health Week	ThemawEEK	Deze online actie van een week is een kans voor iedereen om uit te wisselen over alle aspecten van geestelijke gezondheid, persoonlijke verhalen te delen over hoe om te gaan met moeilijkheden in tijden van crisis en in het algemeen, en de noodzaak van actie te benadrukken.	Een pan-Europees initiatief dat tot doel heeft het bewustzijn over het belang van geestelijke gezondheid in ons dagelijks leven te vergroten	Alle inwoners van Europa
Juni	2 t/m 6 juni	Bewegen	Peuter4daagse	ThemawEEK	Pedagogisch medewerkers wandelen met de peuters van de kinderopvang (2 tot 4 jaar) gedurende 4 dagen elke dag minimaal 15 minuten gaan rondom de locatie. Na afloop van deze vier dagen ontvangen de kinderen een vrolijke, officiële medaille als beloning.	Kinderen al vroeg kennis te laten maken met bewegen	Kinderopvang, peuterspeelzalen
	10 t/m 15 juni	Bewegen	Kleuter4daagse - KWbN (Week van de Gezonde Jeugd)	ThemawEEK	Tijdens de Kleuter4daagse gaan de kleuters met hun klas vier dagen min. kwartier op pad, tijdens de schooluren. Op een leuke en laagdrempelige manier kun je samen met de kinderen in beweging komen. De leerkracht maakt dan met de kinderen een wandeling langs een zelf uitgezette route. Daarnaast kan er in de klas extra aandacht aan bewegen worden gegeven. Na afloop van de vier dagen wandelen ontvangen de kinderen een vrolijke, officiële medaille als beloning!	Kinderen al vroeg kennis te laten maken met bewegen	School PO
	10 t/m 16 juni	Natuur & Milieu	Week van de Natuur	ThemawEEK	Tijdens de IVN Week van de natuur nodigt de natuur jouw klas uit om naar buiten te komen. Ontdekkend leert jouw klas de natuur rondom school kennen. Wat vliegt daar in de lucht? Welke boom is dat? En wie kruipt er eigenlijk onder de tegels? Je gaat samen met jouw klas op ontdekkingsstocht om onze vrienden uit de natuur te leren kennen. Activiteit: Slootjesdagen incl.	De afstand tussen mens en natuur verkleinen en de natuur beter leren kennen zodat we ook beter voor de natuur gaan zorgen; achter je eigen schooldeur. IVN Week van de natuur sluit aan bij de kerndoelen 40, 41, 43 en 46	Scholen PO en SO
	Doorlopend	Voeding	Wie jarig is viert feest	Campagne	Een overstap van traktatie beleid naar feestbeleid biedt tal van voordelen voor zowel ouder, kind als school, KDV of BSO. Zo doen financiële verschillen tussen ouders er niet meer toe, zijn er geen discussies over de grootte of inhoud van een traktatie en hebben ouders geen stress bij het maken of kopen. Kinderen hoeven geen traktatie meer te weigeren vanwege geloofsovertuiging of allergie. En geen traktatie is bovendien gezond en goed voor het milieu.	Scholen, kinderdagverblijven en BSO's worden uitgenodigd om hun traktatiebeleid om te zetten in een feestbeleid.	Scholen, kinderdagverblijven en BSO's

[illegible]

MAAND	DATUM	THEMA	NAAM ACTIVITEIT/ TOOLKIT	CATEGORIE	OMSCHRIJVING	DOEL	DOELGROEP
Juli							
Augustus	21 t/m 30 augustus	Voeding	Trommel zonder rommel	Campagne	In het boekje Trommel zonder Rommel lezen ouders/opvoeders allerlei handige weetjes over gezonde voeding en de voordelen ervan. Ook krijgen ze tips om in alle drukte of met een klein budget hun kind een goed gevulde en gezonde lunchtrommel mee te geven. Daarnaast staan er tips in voor gezonde traktaties en tussendoortjes, recepten en meer.	Met Trommel zonder Rommel, willen we ouders inspireren om hun kinderen gezond eten en drinken mee te geven naar school. Kinderen die gezond eten en drinken zitten lekkerder in hun vel, hebben meer energie en kunnen dus beter presteren op school.	Ouders/ verzorgers basisschoolleerlingen
September	?? september	Alcohol	NIXzonderID	Campagne	Met de slogan 'Hoe show jij je ID?' sporen we jongeren aan om hun ID spontaan te laten zien. Ieder jaar wordt een actieperiode georganiseerd. Landelijk wordt de actie ondersteunt door materialen die u lokaal kunt inzetten.	Jongeren worden gemotiveerd om spontaan hun ID kaart te showen.	Jongeren
	8-sep	Laaggeletterdheid	Toolkit NIXzonderID Wereldalfabetiseringsdag (internationale dag tegen ongeletterdheid)	Themadag	Samen met partners uit de hele wereld extra aandacht vragen voor laaggeletterdheid, omdat zij minder goed meekomen in de maatschappij.	Aandacht voor analfabetisme	
	8 t/m 15 september	Laaggeletterdheid	Week van lezen & schrijven	ThemawEEK	Samen met partners uit het hele land extra aandacht vragen voor laaggeletterdheid. In Nederland hebben 2,5 miljoen volwassenen moeite met lezen, schrijven en/of rekenen. Daardoor hebben ze ook vaak moeite met een computer of een smartphone. Om ervoor te zorgen dat zij allemaal aan de samenleving mee kunnen doen, vragen we het Nederlandse publiek, taalnetwerken en bedrijven om tijdens de Week van lezen en schrijven in actie te komen.	Aandacht voor aanpak van laaggeletterdheid en kennisdeling.	Leerkrachten/ouders, gemeenten, organisaties Laaggeletterden
	21-sep	Vitaal Ouder Worden	Communicatie toolkit Wereld Alzheimerdag	Themadag	Op deze dag vragen we extra aandacht voor dementie. De regionale afdelingen van Alzheimer Nederland organiseren mooie activiteiten om samen van te genieten én om meer bekendheid te geven aan het onderwerp dementie. En we roepen iedereen op om die dag een Vergeet-mij-nietje te dragen.	Aandacht vragen voor dementie en bekendheid creëren.	Gemeenten/zorgprofessionals/ouderen
	27-sep	Voeding	Nationale Kraanwaterdag	Themadag	Voldoende water drinken draagt bij aan een gezonde levensstijl. Nergens ter wereld is de kwaliteit van het drinkwater zo hoog als in Nederland. Om kinderen hiervan bewust te maken en ze te vertellen waarom kraanwater drinken een gezonde en duurzame keuze is, organiseren de tien Nederlandse drinkwaterbedrijven gezamenlijk Nationale Kraanwaterdag.	Kraanwater drinken stimuleren onder kinderen.	Scholen
	23 t/m 27 september	Welbevinden	Week tegen pesten	ThemawEEK	De Week Tegen Pesten is een landelijke projectweek die Stichting School & Veiligheid ieder jaar in de vierde week van september organiseert. De week staat helemaal in het teken van pesten.	Met de Week Tegen Pesten willen we dat zo veel mogelijk scholen aandacht besteden aan pesten – of beter gezegd – aan het maken van een goede start met elkaar.	Scholen
	26 september t/m 2 oktober	Vitaal Ouder Worden	Week tegen eenzaamheid Toolkit voor gemeenten	ThemawEEK	Tijdens deze actieweek wordt er door het hele land extra aandacht besteed aan eenzaamheid.	Nieuwe mensen ontmoeten en nieuwe contacten leggen.	Iedereen die kampt met gevoelens van eenzaamheid

MAAND	DATUM	THEMA	NAAM ACTIVITEIT/ TOOLKIT	CATEGORIE	OMSCHRIJVING	DOEL	DOELGROEP
Oktober	Hele maand	Roken	Stoptober	Campagne	Campagne waarin mensen voor 28 dagen "samen" stoppen met roken en daarmee de kans vergroten dat zij voorgoed stoppen met roken. Dit wordt gesupport door een app met tips en informatie en sociale media	Zoveel mogelijk mensen te laten stoppen met roken	Rokers van alle leeftijden
	30 september t/m 6 oktober	Vitaal Ouder Worden	Landelijke valpreventieweek	ThemawEEK	De gemeenten hebben de taak gekregen om de Ketenaanpak Valpreventie in te richten voor hun inwoners van 65+. Om gemeenten te helpen bij het inrichten van de Ketenaanpak Valpreventie ontwikkelden we een handreiking. We kunnen allemaal een rol spelen in de keten en daar ligt de focus tijdens de Valpreventieweek.	Aandacht aan bewustwording en kennisverspreiding over valpreventie.	Gemeenten, professionals; voor (kwetsbare) ouderen
	10-okt	Welbevinden	World Mental Health Day	Themadag	Op deze dag wordt wereldwijd aandacht besteed aan psychische gezondheid. Met ruimte voor voorlichting, acties, in gesprek met elkaar gaan en destigmatisering	Onderwerp bespreekbaar maken en toewerken naar een goede geestelijke gezondheid voor iedereen.	Leerkrachten, zorgprofessionals en volwassenen
	11-okt	Relaties & Seksualiteit	Coming out day	Themadag	Een dag waarop we vieren dat iedereen open kan zijn over wie ze zijn. Komt vanuit Amerika. Er worden meerdere kleinere bijeenkomsten en activiteiten georganiseerd door lokale organisaties.	Aandacht vragen voor de LGBTQ+-community en het belang van 'uit de kast komen', stereotypen en vooroordelen te verminderen en acceptatie en inclusie bevorderen.	Met name VO en MBO
	5 t/m 12 oktober	Voeding	Dutch Food Week	ThemawEEK	Dutch Food Week is een open podium voor positieve activiteiten rond ons voedsel, van hoe ons voedsel wordt gemaakt, waar het vandaan komt en wat het doet voor onze gezondheid (voedselproductie en innovatie)	Nederland bewust laten worden van ons voedsel	Inwoners NL
	14-okt	Voeding	Nationale Groente- en fruitdag	Themadag	Dag tijdens de Dutch Food Week, waarop we heel Nederland, zowel jong als oud, willen inspireren om meer groenten en fruit te eten. In aanloop naar deze dag wordt de #GroentenFrUitdaging gedeeld.	Zowel kinderen als volwassenen inspireren om meer groenten en fruit te eten.	Scholen en bedrijven, leerkrachten (PO, VO en MBO), ouders, volwassenen
November	?? november	Alcohol	Zien drinken, doet drinken	Campagne	Het is belangrijk dat opvoeders zich bewust zijn van hun voorbeeldfunctie wanneer ze alcohol drinken in het bijzijn van kinderen. Dat kinderen van alles kopiëren is vanzelfsprekend. Het is goed om hierbij stil te blijven staan. Uit onderzoek blijkt dat kinderen al vanaf twee jaar een beeld vormen van hoe ouders met alcohol omgaan. Dus: het voorbeeldgedrag van ouders, maar ook van andere familieleden (ook oudere kinderen), doet ertoe!	Met ZDDD wil de Alliantie Alcoholbeleid Nederland (AAN) ouders bewust maken van het feit dat hun drinkgedrag medebepalend is voor het toekomstig drinkgedrag van hun kinderen.	Ouders met kinderen van 1 tot en met 12 jaar
	8 t/m 15 november	Mediawijsheid	Materialen ZDDD Week van de Mediawijsheid	ThemawEEK	Extra aandacht voor hoe we met elkaar omgaan online. Door het hele land worden verschillende activiteiten georganiseerd, gericht op kennisdeling en bewustwording met gebruik van de hashtag #hierniet	Aandacht voor ons gedrag online.	Leerkrachten en ouders
	november	Voeding	Toolkit Week tegen ondervoeding	ThemawEEK	Een week waarin we met elkaar een sterke vuist maken om ondervoeding bij ziekte en ouder worden tijdiger te signaleren en te behandelen, m.b.v. acties op locatie of met berichten en artikelen aandacht vragen voor ondervoeding.	Bewustwording vergroten en signalering, screening en behandeling van ondervoeding in Nederland verbeteren. Oproep om alert te zijn op ondervoeding bij alle volwassenen of kinderen met een ziekte en (kwetsbare) ouderen.	Zorgprofessionals die in contact komen met deze risicogroepen en boodschap kunnen overdragen aan andere (zorg)professionals, betrokkenen
December	13-dec	Relaties & Seksualiteit	Paarse Vrijdag	Themadag	De dag waarop scholen laten zien (door het dragen van de kleur paars) dat iedereen zichzelf mag zijn, en dat niemand gepest of uitgesloten mag worden om wie die is. Op VO met name gericht op LHBTIQ+.	Seksuele- en genderdiversiteit als norm. Zichtbaarheid geven aan het thema en aandacht besteden tijdens lessen.	Onderwijsprofessionals/ kinderen in PO, SO, VO en MBO