

Cijfers Gezondheidsmonitor Ouderen 2024 door Marijke von Bergh onderzoek@ggdwestbrabant.nl

Benieuwd of de cijfers met betrekking tot Wmo het beeld bevestigen dat meer mensen van 65 jaar en ouder zelfstandig het huishouden kunnen oppakken.

We zien inderdaad ook in de cijfers dat meer 65-plussers aangeven geen hulp nodig te hebben bij één of meer huishoudelijke activiteiten. Maar voor de precieze beantwoording van deze vraag is het raadzaam om met jouw gemeente(n) te kijken hoeveel Wmo aanvragen voor hulp er gesteld zijn de afgelopen jaren en deze te duiden met het gevolgde beleid in Wmo-aanvragen.

Willen mensen wel een test en/of training valpreventie doen? Dat is belangrijk om te weten voordat we er extra mee aan de slag gaan.

Deze specifieke vraag hebben we niet in de GGD Gezondheidsmonitor opgenomen en kunnen we helaas niet met cijfers onderbouwen. Wel met ervaringen uit de praktijk. Daaruit blijkt dat de meerderheid van de doelgroep deel wil nemen aan valpreventietraining en maar een heel klein deel niet wil. Het is wel van belang dat ouderen beter geïnformeerd worden over de toenemende kans op vallen bij het ouderen worden en de grote negatieve gevolgen die een val kunnen hebben. Dat zal eventuele weerstand tegen een valpreventietraining vaak verminderen; zie bv [Tips voor werven en motiveren van ouderen voor valpreventiecursussen | VeiligheidNL](#).

Is er bij de cijfers over welzijn en geluk onderscheid tussen laag- en hoogopgeleiden? En stad of dorp?

We maken op basis van achtergrondkenmerken op GGD-regio en/of provincie niveau onderscheid in de cijfers. Deze zijn te vinden in tabel 3 van de tabellenboeken op de Brabantscan. Dit gaat onder andere over opleiding en stedelijkheidsklassen.

Waar zijn de gepresenteerde cijfers te vinden?

Op www.brabantscan.nl staan alle cijfers vanuit de monitor.

Is er verschil in geluk/gezondheid als ouderen samen wonen en elkaar kunnen helpen of dat ze helemaal alleen wonen in hun oude huis?

We zien inderdaad een verschil tussen alleenstaanden en niet-alleenstaanden terug in de cijfers. Alleenstaande 65-plussers voelen zich minder vaak of voortdurend gelukkig voelen ten opzichte van 65-plussers wonend in overige huishoudsamenstellingen. Ook ervaren alleenstaande 65-plussers hun gezondheid minder vaak als (zeer) goed.



Brabant-Zuidoost



West-Brabant



Hart voor Brabant

Goed voorbereid ouder worden - Tom Jacobs (GGD Hart voor Brabant)

Sluit deze bloem ook aan bij het gedachtengoed van Positieve Gezondheid?

In principe hebben deze twee zaken niets met elkaar te maken. Neemt niet weg dat veelal dezelfde leefgebieden aandacht krijgen binnen Positieve gezondheid en ook Goed voorbereid ouder worden. Het verschil zit hem in dat positieve gezondheid uit gaat van de huidige situatie en hoe je daarmee het beste kunt omgaan. Bij Goed voorbereid ouder worden gaat het over je voorbereiden op iets dat nog komen gaat. Dat maakt dat Goed voorbereid ouder worden wat concreter richting kan geven in dat wat je te doen hebt ter voorbereiding op de oude dag.

Daarnaast is Goed voorbereid ouder worden juist bedacht om het netwerk rondom de toekomstige en nog vitale ouderen, beter samen te laten werken. Het is een concept dat richting geeft aan hoe er aan primaire preventie gewerkt kan worden voor deze doelgroep.

Is dit niet hetzelfde als Praat vandaag over morgen/ de dag die je weet dat gaat komen?

Praat vandaag over morgen heeft als insteek dat mensen met elkaar het gesprek aan moeten gaan over hun toekomstige oude dag. Het doel is om heel Nederland te betrekken bij de toekomst van de ouderenzorg. Goed voorbereid ouder worden heeft als insteek dat organisaties beter gecoördineerd gaan samenwerken aan primaire preventie voor toekomstige en nog vitale ouderen. Het grote verschil is de strategie. Praat vandaag over morgen richt zich op de burger en Goed voorbereid ouder worden richt zich op organisaties.



Brabant-Zuidoost



West-Brabant



Hart voor Brabant

Tijd van je Leven: Een Interventie tegen Eenzaamheid – Sandra Kuiper (GGD West-Brabant)

Is deelname gratis voor deelnemers?

Ja, deelnemers kunnen kosteloos deelnemen

Hoe wordt dit gefinancierd?

Gemeenten financieren deze interventie vanuit de sociale basis (GALA) e/o vanuit budgetten bedoeld voor cultuur aangevuld subsidies van fondsen (b.v. cultuurfonds).

Op welke manier wordt dit project aan inwoners kenbaar gemaakt?

Deelnemers worden op diverse manieren geworven, o.a. via huisartsenpraktijken en via welzijns- en ouderenorganisaties. Ook via lokale media en er komen ook deelnemers via mond op mond reclame (dit laatste gebeurt meestal als het project al een of meer keer in een gemeente gedraaid heeft).

Wie bepaald er wat voor kunstenaars er komen?

De coördinator van de kunstenaars werft de kunstenaars.

Precies! De STAP naar sterk ouder worden – Jim Steenbakkers (Projectleider Precies!)

Waar kan ik meer informatie vinden over Ouderwijs?

[Samen Leren Ouder Worden - SLOW - Hubert Cornelis](#)



Brabant-Zuidoost



West-Brabant



Hart voor Brabant