



Er zijn kinderen met hand-voet-mondziekte

Hand-voet-mondziekte komt door een virus en is besmettelijk. Het virus kan blaasjes in en rond de mond, handen en voeten veroorzaken. Hand-voet-mondziekte gaat vanzelf over.

Hoe herken ik hand-voet-mondziekte?

- Lichte koorts, niet lekker voelen
- Pijnlijke blaasjes in en rond de mond, op handen en voeten
- Vooral bij jonge kinderen
- Gaat meestal vanzelf over binnen 1 tot 2 weken

Wat kan ik doen?

- Hoest en nies in de elleboog of in een papieren zakdoek
- Was je handen met water en zeep
- Raak blaasjes niet aan
- Maak wc en speelgoed elke dag schoon
- Deel geen bekers, bestek of speelgoed dat in de mond komt

Moet mijn kind thuisblijven?

Voelt je kind zich goed? Dan mag het gewoon naar school of opvang.

Heb je vragen?
Kijk op rivm.nl/hand-voet-en-mondziekte
of scan de QR-code.



Wij maken
samen
gezond
gewoon