



Er zijn kinderen met kinkhoest

Kinkhoest wordt veroorzaakt door een bacterie en wordt verspreid door hoesten. Het is erg besmettelijk. Meestal gaat kinkhoest vanzelf over. Het wordt ook wel de 100 dagen hoest genoemd.

Hoe herken ik kinkhoest?

- Lijkt eerst een gewone verkoudheid
- Na een week ga je hoesten en dat wordt steeds erger
- Hoesten is vooral in de nacht
- Klinkt soms als het blaffende hoest
- Tijdens het hoesten kan je benauwd worden en braken
- Je kan longontsteking krijgen
- Na een paar weken ga je minder hoesten

Wat kan ik doen?

- Blijf weg bij mensen die hoesten of verkouden zijn
- Hoest en nies in de elleboog of in een papieren zakdoek
- Was je handen met water en zeep
- Ruimtes goed luchten

Moet mijn kind thuisblijven?

Voelt je kind zich goed? Dan mag het gewoon naar school of opvang.

Sommige mensen moeten extra opletten

Ben je meer dan 34 weken zwanger of heb je een baby onder 1 jaar? Let dan extra op.

Heb je vragen?
Kijk op rivm.nl/kinkhoest
of scan de QR-code.



Wij maken
samen
gezond
gewoon