



Er zijn kinderen met waterpokken

Waterpokken wordt veroorzaakt door een virus en is besmettelijk. Het virus veroorzaakt jeukende blaasjes op de huid. Waterpokken gaat vanzelf over.

Hoe herken ik waterpokken?

- Koorts en moe zijn
- Rode bultjes en blaasjes
- Jeuk
- Na een paar dagen worden de blaasjes korstjes

Wat kan ik doen?

- Hoest en nies in de elleboog of in een papieren zakdoek
- Was je handen met water en zeep
- Blaasjes niet aanraken
- Ruimtes goed luchten
- Nagels van het kind kort houden

Moet mijn kind thuisblijven?

Voelt je kind zich goed? Dan mag het gewoon naar school of opvang.

Sommige mensen moeten extra opletten

Waterpokken kunnen gevaarlijk zijn voor zwangere vrouwen die zelf geen waterpokken hebben doorgemaakt. Ook kan het een risico zijn voor mensen met een zwakke afweer en pasgeboren baby's.

Heb je vragen?
Kijk op rivm.nl/waterpokken
RIVM of scan de QR-code.



Wij maken
samen
gezond
gewoon