PrEP tegen hiv

Gebruik je PrEP of overweeg je dit? Hier lees je hoe PrEP werkt bij GGD West-Brabant. Er zijn twee manieren om PrEP te slikken:

Elke dag 1 pil:

- Neem elke dag 1 pil op hetzelfde tijdstip.
- Als je start, neem je de eerste keer 2 pillen tegelijk. Dan ben je meteen beschermd.

Alleen rondom de seks:

- Neem 2 pillen tegelijk, 2 tot 24 uur voordat je seks hebt.
- Neem 24 uur later 1 pil.
- Neem nog eens 24 uur later 1 pil.
- Je slikt dus minimaal 4 pillen.
- Heb je nog een dag seks? Slik dan elke dag 1 pil extra.
- Belangrijk: slik altijd 2 dagen na de laatste keer seks nog elke dag 1 pil.

Als je een (neo-)vagina hebt:

- Slik elke dag 1 pil.
- Begin 7 dagen voordat je seks hebt.
- Stoppen? Slik dan nog 7 dagen na de laatste keer seks elke dag 1 pil.

GGD West-Brabant

Wat als ik mijn PrEP-medicatie vergeet?

Kijk op de website van mantotman.nl wat je moet doen als je PrEP-medicatie vergeet. Of bel met de GGD.

PrEP via de GGD West-Brabant

- Je komt elke 6 maanden (of wanneer afgesproken) voor controle.
- De afspraak kan zijn bij een arts, verpleegkundig specialist, verpleegkundige of doktersassistent.
- Tijdens deze afspraak krijg je een nieuw recept. Tussendoor krijg je geen extra recept, behalve in een noodgeval.
- Je krijgt twee keer per jaar een uitgebreide soa-test. Dit hoort bij de medische controle.

Tussendoor klachten?

- Heb je klachten die passen bij een soa? Dan kun je maximaal één keer per jaar een extra test krijgen (als er plek is).
- Heb je vaker klachten of meer zorg nodig? Dan verwijzen we je naar je huisarts.
- Twijfel je? Bel gerust voor advies.

Kom je niet in aanmerking voor PrEP via de GGD West-Brabant?

Kijk op de website mantotman.nl welke mogelijkheden er zijn om PrEP te krijgen.

Belangrijk om te weten

- Door PrEP via de GGD te gebruiken, ga je ermee akkoord dat je minimaal één keer per 6 maanden op controle komt.
- Er is een wachtlijst. Wij verwachten dat cliënten die in zorg zijn, ook gebruik maken van hun afspraak.
- Kom je niet opdagen zonder afmelding én reageer je niet op een herinnering? Dan kan de GGD besluiten om de behandeling te stoppen. De plek gaat dan naar iemand op de wachtlijst.

Medicatie is persoonlijk

- De PrEP-pillen die je krijgt, zijn alleen voor jou.
- Je mag de medicatie niet weggeven, verkopen of ruilen. Dit is strafbaar.
- Het delen van PrEP is ook medisch gevaarlijk: iemand kan al hiv hebben zonder het te weten. Ook kan iemand zonder controle resistentie krijgen of nierschade oplopen.

Heb je vragen over PrEP?

Bel: 088 639 2798
Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 13.30 – 16.30 uur

Je kunt ook bellen voor:

- Het maken van een PrEP-afspraak
- Niet genoeg PrEP-pillen
- Soa-klachten of een waarschuwing vóór je afspraak

GGD West-Brabant