



Kind naar Gezonder Gewicht

Kind naar Gezonder Gewicht is een programma voor kinderen met overgewicht of obesitas tussen de 2 en 18 jaar. Het programma helpt kinderen en hun gezinnen om stap voor stap gezonder te leven.

Hulp op maat

Tijdens het hele programma heeft het gezin één vast contactpersoon: de centrale zorgverlener. Deze persoon komt van de GGD of TWB. Dat ligt aan de gemeente en de leeftijd van het kind. De centrale zorgverlener maakt samen met het gezin doelen die passen bij hun situatie en helpt het gezin om deze doelen te bereiken.

Hoe lang duurt het programma?

Het programma van Kind naar Gezonder Gewicht is voor een langere periode. De duur hangt af van wat het gezin precies nodig heeft.

Wie kan er deelnemen?

- Kinderen met overgewicht of obesitas.
- Die actief mee willen doen tijdens het hele programma.
- Tussen 2 en 18 jaar oud.



We letten niet alleen op het gewicht van het kind. Ook andere dingen kunnen invloed hebben op een gezonde leefstijl. Denk bijvoorbeeld aan de situatie thuis, geldzaken of dingen die op school gebeuren. Daarom werken we soms samen met andere hulpverleners. Dit gaat altijd in overleg.

Meedoen aan dit programma is gratis

Soms is er hulp nodig van iemand anders, bijvoorbeeld een specialist. Kost dat geld? Dan bespreekt de centrale zorgverlener dit altijd eerst met het gezin. Zo komt het gezin nooit voor verrassingen te staan.

Welke gemeenten nemen deel?

Alphen-Chaam, Altena, Baarle-Nassau, Bergen op Zoom, Breda, Drimmelen, Etten-Leur, Geertruidenberg, Halderberge, Moerdijk, Oosterhout, Roosendaal, Rucphen, Steenbergen, Woensdrecht en Zundert.

Aanmelden

Aanmelden voor het programma Kind naar Gezonder Gewicht kan eenvoudig via het aanvraagformulier op onze website. Scan hiervoor de QR-code of ga naar ggdwb.nl/professional/kngg.

Twijfel je of een gezin geschikt is of heb je een vraag?

We helpen je graag. Dien je casus of vraag in via onze website.



Scan mij

Wij maken
samen
gezond
gewoon

 kind naar
gezonder gewicht